

**Modalidad:**

FORMACIÓN EN CAMPUS & VIDEOCONFERENCIA

La formación se realiza en **un campus virtual** con contenidos teóricos y prácticos (foros, actividades) y la ayuda del tutor online en horario flexible.

Además habrá sesiones de videoconferencia en grupo

**Destinatarios:**

**Familias que tienen hijos/as con discapacidad y “otros hijos” sin discapacidad.**

**Duración y fechas:**

**Del 17 de octubre al 19 de diciembre**

Videoconferencias programadas:

Martes

24 de octubre,

7 y 21 de noviembre

5 y 19 de diciembre

De 18:00 a 19:30h

**Formadores/es:**

**Angels Ponce**

Formadora

Terapeuta familiar especializada en acompañamiento a familias

**Plazas:**

20

**Objetivos**

El objetivo principal del curso es acercarnos a la experiencia de lo que es crecer con un/ hermano/a con discapacidad. Y lo

# Gestión de emociones de los hermanos/as de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

## Contenidos

vamos a hacer, sobre todo, a partir de las diferentes emociones que pueden sentir.

Está basado en el libro "¿Qué le pasa a tu hermano?" de Ángels Ponce y Miguel Gallardo

- La experiencia de crecer con un hermano/a con discapacidad
- Educar las emociones.
- Miedo y ansiedad.
- Enfado y rabia.
- Tristeza.
- Alegría.
- Culpa.
- Celos
- Adolescentes, jóvenes y adultos

## Inscripciones y plazo:

A través del siguiente formulario:  
Antes del 29 de septiembre

[Inscripción Apoyo emocional AT](#)

## Más información

Tel: 91 501 83 35  
[formacion@plenamadrid.org](mailto:formacion@plenamadrid.org)