



## Reducción y/o eliminación de prácticas restrictivas

Aula Virtual

Octubre

Imagen de kuest1 en Freepik



El día a día de las personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo está repleto de restricciones. Algunas de éstas son bastantes reconocibles. Otras no son tan evidentes. Este tipo de prácticas generan un impacto negativo en la vida de las personas, no siendo éste el tipo de consecuencia que los profesionales que trabajan por y para las personas con discapacidad intelectual quieren generar con el tipo de apoyos que prestan. Conocer qué es una práctica restrictiva y los distintos tipos de restricciones que existen, generará otro tipo de consciencia en cuanto a los apoyos prestados por los equipos de profesionales para poder establecer un plan de eliminación y/o reducción de prácticas restrictivas en los servicios y/o en la vida de las personas, a través de estrategias centradas en las personas.

### Objetivos

1. Conocer qué son las prácticas restrictivas y los distintos tipos que existen.
2. Conocer qué tipo de impacto generan en las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y estrategias de apoyo.
3. Cómo evaluar las prácticas restrictivas en una organización o en la vida de una persona.
4. Conocer cómo hacer un plan de reducción y/o eliminación de practicas restrictivas.

### Lugar

#### Aula Virtual

Plataforma Zoom

Imprescindible conectarse a través de un ordenador o tablet con audio, vídeo, micrófono y buena conexión a internet

### Dirigido a

Profesionales de atención directa

### Inscripciones

Hasta el 17 de septiembre

Pincha [aquí](#)

### Precio

130 €

## Contenidos:

1. Qué son las prácticas restrictivas.
2. Tipos de prácticas restrictivas.
3. Pérdida de control y trauma en persona con DI.
4. Evaluación de prácticas restrictivas.
5. Cómo hacer un plan de disminución y/o eliminación de prácticas restrictivas.
6. Metodologías centradas en las personas.

## Docentes

### **Raúl Conde**

Responsable de las áreas de Bienestar Emocional y Planes de Vida en la Asociación VALE (Granada)  
Amplia experiencia en apoyo a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

## Calendario y horario

10 horas

Martes 1, 8, 15, 22 y 29 de octubre de 2024

de 17:00 a 19:00h

## Más información

Élida Muñiz

91 501 83 35

[formacion@plenamadrid.org](mailto:formacion@plenamadrid.org)

[plenainclusionmadrid.org/formacion](http://plenainclusionmadrid.org/formacion)

*Curso 100% bonificable*

[plenainclusionmadrid.org](http://plenainclusionmadrid.org)

