



Igualdad, concienciación del reparto de cuidados y autocuidado

Aula virtual

13 de febrero



El objetivo principal de este curso es promocionar la igualdad entre hombres y mujeres en el cuidado de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo para favorecer la conciliación de la vida personal y el descanso de todos los miembros de la familia.

Objetivos

1. Identificar roles y sesgos de género que obstaculizan la igualdad.
2. Promover el autocuidado y empoderamiento personal de la mujer.

Lugar

Aula virtual
(Zoom)

[Inscríbese para recibir el enlace de acceso](#)

Dirigido a:

Familiares de personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo.
Especialmente importante la asistencia de hombres.

Inscripciones

Hasta el 9 de febrero de 2023

Precio

Gratuito

Contenidos:

1. Marco teórico. Roles y sesgos de género. Taller para la identificación de roles y autocuidado.
2. Lo que necesito averiguar, lo que necesito entender, lo que necesito aceptar y lo que necesito trabajar para cuidarme.

Docentes

Rosa M^a Durango Simón
Responsable de proyectos e Incidencia Política en la Federación Mujeres Progresistas

Calendario y horario

2 horas
13 de febrero de 2023
Horario: 16 a 18 horas.

Más información

Silvia Moreno Pozo
687 929 775
silviamoreno@plenamadrid.org

Colaboran



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

plenainclusionmadrid.org

