

## Prueba para saber si puedo ser candidato a representante de la Comunidad de Madrid



### ¿Cómo tienes que rellenar este cuestionario?

Este cuestionario es para que tú sepas si te puedes presentar para ser candidato o candidata a representante del comité autonómico de Plena Inclusión Madrid









Tienes que leer cada afirmación del cuestionario y responder si “ESTOY DE ACUERDO “o” NO ESTOY DE ACUERDO”. Rodea o tacha la respuesta que creas que más se ajusta a ti.

¡Adelante! Lee atentamente y valora como te encuentras para ser representante.



















### Ejemplo:

		ESTOY DE ACUERDO	NO ESTOY DE ACUERDO
0	Soy capaz de escuchar a los demás		



















### Empezamos:

		ESTOY DE ACUERDO	NO ESTOY DE ACUERDO
1	Me atrevo a dar el primer paso para hacer algo.		
2	Reclamo los derechos y no me rindo, “no tiro la toalla”		
3	Busco conseguir cambios y mejoras para las personas con discapacidad intelectual		
4	Escucho y dejo a los demás explicar su opinión		





















**Prueba para saber si puedo ser candidato a representante de la Comunidad de Madrid**

5	Razono y defiendo una idea, y soy capaz de hablar en público	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
6	Respeto las opiniones de las demás personas, aunque no opinen lo mismo que yo	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
7	Pienso que todas personas son diferentes y únicas	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
8	Dejo a las personas que se expresen sin juzgar a nadie	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
9	Ayudo a pensar a mis compañeros sobre lo que hacen ellos y lo que hago yo	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
10	Puedo dirigir una reunión de grupo	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
11	Participo en los debates en grupo y propongo ideas	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
12	Acepto las críticas que me ayudan a ser mejor líder	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
13	Pienso que de los errores se aprende y que todos nos podemos equivocar. Admito mis errores y mis problemas.	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 















**Prueba para saber si puedo ser candidato a representante de la Comunidad de Madrid**

14	Soy una persona que le gusta atender a los medios de comunicación y a los políticos	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
15	Conozco las cosas que se hacen en mi entidad	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
16	Me intereso por las opiniones de las personas con discapacidad intelectual, incluidas las que más apoyos necesitan	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
17	Entiendo que represento a mis compañero/as y debo transmitir sus opiniones	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
18	Tengo experiencia en los grupos de autogestores	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
19	Tengo experiencia en los grupos de representantes	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
20	Soy una persona que me gusta comunicarme delante de mucha gente	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
21	Tengo formación en derechos	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
22	Tengo formación en participación	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 

### Prueba para saber si puedo ser candidato a representante de la Comunidad de Madrid

23	Tengo formación sobre qué es SER representante	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
24	Conozco cómo funcionan las redes sociales; Facebook, WhatsApp, Instagram, Twitter, etc.	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
25	Tengo información sobre las Entidades de Plena Inclusión Madrid	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
26	Estoy disponible para el comité la mayoría de las mañanas a la semana	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
27	Estoy disponible para el comité la mayoría de las tardes a la semana	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
28	Conozco las funciones que ha realizado el comité actual en estos últimos 4 años	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
29	He participado en grupos de trabajo en mi asociación o en otro lugar	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
30	He participado en diferentes actividades para defender los derechos de las personas con discapacidad intelectual	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
31	Soy una persona que cumplo con mis obligaciones	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
32	Me interesan los problemas sociales, por ejemplo, de inmigrantes, mujeres, etc.	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 

**Prueba para saber si puedo ser candidato a representante de la Comunidad de Madrid**

33	Puedo viajar para realizar mis funciones de representante	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
34	En los últimos 5 años he sido representante o he tenido tareas de representante	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
35	Tengo a una persona de apoyo que me van a apoyar en mis funciones de representante (revisar las actas, planificar eventos, apoyarme en las reuniones online...)	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
36	Tengo disponibilidad para reunirme dos veces al mes con el comité (una mañana y una tarde)	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
37	Estoy disponible para participar en algunos actos o reuniones de manera ocasional, por ejemplo, para participar o inaugurar jornadas y eventos, para participar en reuniones con partidos políticos, etc.	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
38	Puedo ir solo/a en el transporte para ir a las reuniones o eventos del comité	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 
39	Tengo una persona de apoyo que me puede acompañar en los desplazamientos en transporte para ir a las reuniones o eventos del comité	ESTOY DE ACUERDO 	NO ESTOY DE ACUERDO 

## Prueba para saber si puedo ser candidato a representante de la Comunidad de Madrid

Cuento el número de SI	
Cuento el número de NO	

### *¿Puedo presentarme como candidato?*

#### Tengo menos de 20 SI

Ahora no puedo ser representante de las personas con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid.

**Sigue trabajando en tus características y formación para ser representante. Si quieres lo lograrás.**

#### Tengo entre 20 y 28 SI

Ahora no puedo ser buen representante de las personas con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid.

**Estás muy cerca de alcanzar las características para ser un buen representante. Continúa tu formación y tu trabajo personal.**

#### Tengo más de 29 SI

**Estoy preparado para ser representante** de las personas con discapacidad intelectual de la Comunidad de Madrid.

**Anímate y envía tu candidatura.**

**Fecha de entrega: del día 18 de marzo hasta el 2 de abril**, en mano o a través de mail:

**GRACIAS POR PARTICIPAR**