



## Acenocumarol



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el acenocumarol?

---

El acenocumarol es un medicamento que sirve para mantener la sangre líquida. Acenocumarol evita que la sangre se espese y circule bien por todo el cuerpo.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes acenocumarol.
- No tomes grandes cantidades de alimentos con mucha vitamina K, por ejemplo, las verduras de hoja verde, como espinacas y berza.
- El médico te va a tomar la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar acenocumarol.
- También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre y el riñón.
- Recuerda a tu médico, dentista o farmacéutico en cada visita que estás tomando este medicamento.



## ¿Puedo tomar acenocumarol?

---

### **Nunca tomes acenocumarol**

- Si tienes alergia al acenocumarol.
- Cuando tienes problemas para recordar cuándo tomar acenocumarol, por ejemplo, tienes una enfermedad mental, eres una persona mayor con demencia o problemas con el alcohol.
- Cuando tienes enfermedades que provocan pérdidas de sangre.
- Cuando has tenido o vas a tener operaciones importantes, sobre todo, de ojos y cerebro u operaciones donde pueda perder mucha sangre.
- Cuando tienes úlcera de estómago o pérdidas de sangre en el intestino, el cerebro o los pulmones.
- Cuando tienes una infección o inflamación del corazón.
- Cuando tienes tensión alta sin control.
- Cuando tienes un problema grave de hígado o riñón.
- Cuando eres mujer y estás embarazada o crees que puedes estarlo.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar acenocumarol**

- Problemas de hígado o de riñón.
- Problemas de tiroides.
- El tiroides es un órgano que tiene consecuencias en casi todas las funciones más importantes del cuerpo.
- Enfermedades o problemas de salud graves de estómago o intestino.
- Enfermedad grave del corazón.
- Falta de sustancias en la sangre que se llaman proteína C y proteína S, que afectan a la circulación de la sangre.
- Te van a operar y puedes sangrar bastante.



- Riesgo de sangrado, por ejemplo, por úlcera de estómago, tensión alta, problemas de circulación de la sangre, enfermedad grave del corazón, cáncer o poco hierro en sangre.
- Te tratan con medicamentos que tienen que pincharte.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar acenocumarol**

Hay medicamentos que pueden aumentar los efectos de acenocumarol y otros medicamentos que pueden reducirlos:

Medicamentos que aumentan los efectos de acenocumarol:

- Heparina, que es otro medicamento que facilita la circulación de la sangre.
- Aspirina y medicamentos parecidos.
- Antiinflamatorios para dolores musculares.
- Contra dolores de huesos.
- Contra la gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Para el desarrollo de los músculos, por ejemplo, utilizados por deportistas.
- Contra infecciones de todo tipo, tanto de bacterias como de hongos.
- Antidepresivos.
- Contra ardores y úlceras de estómago o para proteger el estómago.
- Para problemas de estómago e intestino.
- Contra el colesterol.
- Corticoides, utilizados para tratar la inflamación, la artritis, el asma, la alergia y muchas otras enfermedades.
- Contra el alcoholismo.
- Para orinar más.
- Para controlar la cantidad de azúcar en la sangre y contra la diabetes.
- Contra el dolor y la fiebre.
- Contra la tos.
- Contra enfermedades de tiroides.



## Salud más fácil

- Contra el cáncer de pecho.
- Para disolver los coágulos de sangre después de un infarto.
- Vitamina E, para reforzar las defensas.

Si tomas alguno de estos medicamentos  
tu médico te hará controles de sangre más frecuente.

Medicamentos que reducen los efectos de acenocumarol:

- Contra el cáncer.
- Contra el sida.
- Para la epilepsia.
- Contra el colesterol.
- Contra infecciones, tanto por bacterias como por hongos.
- Anticonceptivos, para evitar embarazos.
- Hierba de San Juan, una hierba natural para tratar la depresión.
- Para orinar más.
- Vitamina K, que refuerza los huesos,  
pero dificulta la circulación de la sangre porque aumenta la coagulación,  
es decir, la espesa más.



### ¿Cuánto acenocumarol puedo tomar?

---

Tu médico te dirá cuánto acenocumarol debes tomar cada día.

Tu médico te hará análisis de sangre cada cierto tiempo para ajustar  
y cambiar la dosis de acenocumarol.

De esta forma, controla que la sangre no esté ni muy líquida ni muy espesa.

Toma siempre la dosis que te indica tu médico.



### ¿Cómo debo tomar acenocumarol?

---

Acenocumarol puede tomarse de la siguiente forma:

- En comprimido, que debes tragar con un poco de agua  
sin masticar.



# Salud más fácil

Acenocumarol puede partirse por la mitad para tragarlo mejor.

Los comprimidos pueden ser de 1 miligramo y de 4 miligramos.

Toma acenocumarol siempre a la misma hora y separado de las comidas.

Tu médico te dirá durante cuánto tiempo debes tomar acenocumarol.

Nunca tomes una cantidad diferente de la que te indica tu médico ni dejes de tomar acenocumarol por decisión propia.



## Deja de tomar acenocumarol de forma inmediata

---

Cuando tomas acenocumarol y sientes algo raro o anormal en tu cuerpo avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar acenocumarol?

---

Puedes encontrarte en estas 2 situaciones:

- Cuando queda poco tiempo para la siguiente toma, espera y no tomes el doble de cantidad.  
Haz la siguiente toma a la hora de siempre y continúa tu tratamiento de la forma normal.  
Nunca tomes el doble de cantidad cuando se te olvide una toma.
- Cuando todavía queda mucho tiempo para la siguiente toma, toma acenocumarol enseguida y continúa tu tratamiento de la forma normal.

Recuerda avisar a tu médico del día que te olvidaste de tomar acenocumarol.



## ¿Qué hago si he tomado más acenocumarol del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas acenocumarol y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis.



## Efectos adversos de acenocumarol

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Acenocumarol puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Pérdidas de sangre, por ejemplo, sangrado por la nariz repentino, sangrado de encías cuando te lavas los dientes, manchas moradas en la piel, reglas en las mujeres con más sangrado, sangre en la orina, heces de color negro o sangre al toser o al vomitar.
- Dolor de cabeza repentino, fuerte y continuo.

Acenocumarol puede tener también efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo

mientras tomas acenocumarol,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

