



Acetilcisteína



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve la acetilcisteína?

La acetilcisteína es un medicamento que sirve para conseguir que el moco que produces durante un catarro o una gripe sea más líquido y más fácil expulsarlo.

Este medicamento es para mayores de 12 años.

Para niños y adolescentes,

el medicamento viene con otra forma de presentación.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes acetilcisteína.
- La acetilcisteína tiene un olor fuerte, como azufre o huevos podridos. Este es el olor del medicamento, no quiere decir que esté en mal estado.



- Cuando tomas acetilcisteína, notarás más mocos y flemas en los primeros días. Después de unos días, tendrás menos.
- Bebe bastante agua y otros líquidos mientras tomes acetilcisteína.
- Consulta a tu médico cuando tomas acetilcisteína y empeoras o no mejoras después de tomarlo durante 5 días.



¿Puedo tomar acetilcisteína?

Nunca tomes acetilcisteína

- Cuando tienes alergia a la acetilcisteína.
- Cuando tienes úlcera de estómago o úlcera de duodeno.
- El duodeno está en la salida del estómago.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar acetilcisteína

- Contra la tos.
- Otros medicamentos que facilitan la expulsión de mocos.



¿Cuánta acetilcisteína puedo tomar?

Personas mayores de 18 años:

Lo habitual es tomar acetilcisteína de 2 formas:

- 1 vez al día, cuando cada dosis del medicamento es de 600 miligramos.
- 3 veces al día, cuando cada dosis del medicamento es de 200 miligramos.

Debes tomarlo cada 8 horas.



Adolescentes de 12 a 18 años:

- 3 veces al día, cuando cada dosis es de 200 miligramos.
Debes tomarlo cada 8 horas.



¿Cómo debo tomar acetilcisteína?

Acetilcisteína puede tomarse

como comprimidos efervescentes o polvo en sobres:

- Disuélvelos en un vaso de agua.
- Debes esperar a que el medicamento esté disuelto y desaparezcan las burbujas.

Puedes tomarlo fuera de las comidas.

Cada comprimido o sobre puede tener diferente cantidad:
600 miligramos o 200 miligramos.

Toma acetilcisteína de forma separada de estos medicamentos:

- Medicamentos que tienen hierro o calcio.
- Algunos tipos de antibióticos.

Debes tomar acetilcisteína 2 horas antes o 2 horas después.



¿Qué hago si he tomado más acetilcisteína de la debida?

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20



Explica que tomas acetilcisteína y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son náuseas, vómitos, ardores de estómago, dolor de estómago y diarrea.



Efectos adversos de la acetilcisteína

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Acetilcisteína puede tener otros efectos adversos de forma rara o muy rara. Si sientes algún algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas acetilcisteína, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

