



## Candesartán



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el candesartán?

---

El candesartán es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

Candesartán relaja las arterias y las venas para que la persona tenga una tensión menor de la sangre.

Candesartán sirve para tratar:

- La tensión alta en adultos y en niños y jóvenes de 6 a 18 años.
- Un mal funcionamiento del corazón en adultos.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes candesartán.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar candesartán. También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre, las defensas y el riñón.



- Avisa a tu médico cuando tomas candesartán y te van a operar. Candesartán puede bajarte mucho la tensión con la anestesia de la operación.
- Las personas de raza negra pueden necesitar una cantidad mayor de candesartán para que tenga efecto.



## ¿Puedo tomar candesartán?

---

### **Nunca tomes candesartán**

- Cuando tienes alergia al candesartán.
- Cuando tienes un problema grave de hígado.
- Cuando estás embarazada de más de 3 meses.
- Cuando tiene diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Cuando tienes problemas graves de riñón.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar candesartán**

- Problemas de hígado o de riñón.
- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón o trasplante de riñón.
- Problemas de corazón.
- Vómitos o diarrea.
- Problemas del funcionamiento de las glándulas suprarrenales.  
Las glándulas suprarrenales están encima de los riñones y producen sustancias importantes para controlar el estrés o para favorecer la reproducción sexual.
- Tensión baja.
- Has tenido un ictus, es decir, un infarto cerebral.
- Crees que estás embarazada o quieres quedarte embarazada.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar candesartán

- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Contra el dolor.
- Una cantidad importante de aspirinas al día.
- Potasio o medicamentos que aumentan el potasio en el cuerpo.  
El potasio es un mineral necesario para las personas.
- Contra la coagulación de la sangre,  
es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Antibióticos.
- Para orinar más.
- Antidepresivos, como el litio.
- Para el funcionamiento del corazón.



## ¿Cuánto candesartán puedo tomar?

---

- Adultos con hipertensión:  
Lo habitual es empezar con una sola dosis de 8 miligramos al día.  
El médico puede indicar que subas a 16 miligramos o 32 miligramos al día.  
Esta decisión dependerá de cómo responda tu cuerpo al medicamento.
- Adultos con problemas de hígado, de riñón, vómitos, diarrea o que toman medicamentos para orinar más:  
El médico puede indicar una cantidad menor de la habitual.
- Cuando eres adulto y tienes problemas de funcionamiento del corazón:  
Lo habitual es empezar con una sola dosis de 4 miligramos al día.  
El médico puede subirte al doble la cantidad cada 2 semanas, es decir, a 8 miligramos, luego a 16 miligramos y luego a 32 miligramos.



# Salud más fácil

También puede indicarte que tomes con otros medicamentos para los problemas de funcionamiento del corazón.

- Niños y adolescentes con hipertensión:  
Lo habitual es empezar con una sola dosis de 4 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más cantidad, cuando es necesario.  
La cantidad dependerá del peso del niño o el adolescente.



## ¿Cómo debo tomar candesartán?

---

Candesartán puede tomarse como comprimido.  
Hay que tragarlo con un vaso de agua sin masticar.

Los comprimidos pueden ser de 4 miligramos, 8 miligramos, 16 miligramos o 32 miligramos.

Es recomendable tomar candesartán siempre a la misma hora.

Puedes tomarlo fuera o junto con las comidas.



## Deja de tomar candesartán de forma inmediata

---

Deja de tomar candesartán y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Reacción alérgica con hinchazón de los labios, la garganta, la lengua y la cara.
- Problemas para respirar.
- Problemas para tragar.
- Picores.

Candesartán puede tener otros efectos adversos muy adversos.



Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas candesartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar candesartán?

---

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.  
Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



## ¿Qué hago si he tomado más candesartán del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas candesartán y cuánto has tomado.  
Avisa enseguida de la sobredosis.



## Efectos adversos del candesartán

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Candesartán puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Mareo.
- Dolor de cabeza.
- Infección respiratoria.
- Bajada de tensión con mareo y sensación de desmayo cuando te levantas.
- Problemas de funcionamiento del riñón.
- Subida del potasio en sangre.



## Salud más fácil

- Es necesario un análisis de sangre para saberlo.

Candesartán puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas candesartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

