



Diclofenaco



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el diclofenaco?

El diclofenaco es un medicamento que sirve para tratar el dolor o la inflamación de músculos.

El diclofenaco sirve para tratar:

- Dolores por golpes o accidentes.
- Dolores continuos por enfermedades crónicas, es decir, enfermedades que no se curan, como la artrosis o la artritis reumatoide.
- Dolores en zonas alrededor de rodillas, tobillos, hombros y otras articulaciones.
- Ataques de gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Dolores por la regla.

Este medicamento es para mayores de 14 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes diclofenaco.
- Avisa a tu médico cuando tomas diclofenaco y te van a operar del estómago o del intestino. El diclofenaco puede empeorar a veces que las heridas de estas operaciones se cierren y curen.
- Cuando tomas diclofenaco durante mucho tiempo, tu médico te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre, el hígado y el riñón.



¿Cuándo puedo tomar diclofenaco?

Nunca tomes diclofenaco

- Cuando tienes alergia al diclofenaco o a otros medicamentos contra la inflamación.
- Cuando tienes alergia a la aspirina.
- Cuando tienes úlcera o sangrado en el estómago o intestino.
- Cuando diclofenaco te ha producido una perforación o gran herida en el intestino.
- Cuando tienes enfermedades crónicas del intestino, es decir, que no se curan, como la enfermedad de Crohn o colitis.
- Cuando tienes problemas graves de riñón o de hígado.
- Cuando has tenido un infarto de corazón o un ictus, que es un infarto cerebral.
- Cuando tienes problemas de circulación de la sangre.
- Cuando tienes problemas de coagulación de la sangre.
- Cuando eres mujer y estás embarazada de más de 3 meses.



Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar diclofenaco

- Diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Colesterol alto.
- Eres fumador.
- Tensión alta.
- Problemas de coagulación de la sangre, es decir, tu sangre es muy espesa.
- Problemas de riñón, hígado o corazón.
- Asma.
- Problema de estómago o de intestino, incluso con sangrado.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar diclofenaco

- Otros medicamentos contra la inflamación o contra el dolor.
- Medicamentos con cortisona que sirven para el dolor y la inflamación.
- Contra la coagulación de la sangre y contra los trombos, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Litio y otros medicamentos antidepresivos.
- Contra la tensión alta.
- Para enfermedades graves, como el cáncer, la inflamación en la piel o los dolores de huesos permanentes.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.
- Contra enfermedades de orina.
- Para problemas del corazón.
- Para la diabetes.
- Contra infecciones, sobre todo, provocadas por hongos.
- Para la epilepsia.
- Contra las úlceras o heridas en el estómago.
- Contra el colesterol.



¿Cuánto diclofenaco debo tomar?

- Para los mayores de 14 años:
Lo habitual es tomar 100 miligramos al día,
repartidos en 2 comprimidos de 50 miligramos.
No tomar más de 3 comprimidos al día.
- Para las mujeres que tienen dolores por la regla:
Lo habitual es tomar 1 o 2 comprimidos al día.
Si es necesario, la dosis puede subir hasta 4 comprimidos al día.
La cantidad dependerá de cada persona.



¿Cómo debo tomar diclofenaco?

Diclofenaco puede tomarse como comprimido.

Hay que tragarlos enteros con un vaso de agua sin masticar.

Este medicamento puede tomarse de otras formas.

Los comprimidos suelen ser de 50 miligramos.

Es recomendable tomar el medicamento antes de las comidas
o con el estómago vacío.



Deja de tomar diclofenaco de forma inmediata

Deja de tomar diclofenaco y avisa enseguida a tu médico
cuando tienes:

- Dolores fuertes en el vientre.
- Diarrea con sangre.



Salud más fácil

- Reacciones alérgicas como sarpullidos o manchas rojas y picores en la piel, problemas para respirar y para hablar o hinchazón de la cara y la boca.

Diclofenaco puede tener otros efectos adversos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas diclofenaco,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar diclofenaco?

Puedes encontrarte en estas 2 situaciones:

- Si te toca la siguiente toma en un rato:
Sáltate la toma.
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.
Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.
- Si todavía te queda mucho tiempo para la siguiente toma:
Toma diclofenaco enseguida.



¿Qué hago si he tomado más diclofenaco del debido?

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas diclofenaco y cuánto has tomado.



Efectos adversos de diclofenaco

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Diclofenaco puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Vértigo, es decir, sensación de que pierdes el equilibrio.
- Ganas de vomitar o vómitos.
- Dolor en el vientre.
- Diarrea.
- Molestias en el estómago, como ardores o acidez.
- Gases.
- Pocas ganas de comer.
- Sarpullidos o manchas rojas en la piel.
- Mal funcionamiento del hígado, que solo puede verse en un análisis.

Diclofenaco puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas diclofenaco, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

