



## Diltiazem



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el diltiazem?

---

El diltiazem es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

Sirve para el corazón y la circulación de la sangre.

Diltiazem ensancha las arterias y las venas

y hace que la persona tenga una tensión menor en la sangre.

Diltiazem sirve también para prevenir y tratar el dolor de pecho causado por una angina de pecho,

que es un síntoma de que puedes estar sufriendo un infarto de corazón.

Este medicamento es sólo para adultos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes diltiazem.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar diltiazem, porque puedes tener el pulso más lento. También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre y en el riñón.
- Avisa a tu médico cuando tomas diltiazem si sientes pocos efectos o efectos muy fuertes.
- Avisa a tu médico cuando tomas diltiazem si te van a operar o poner anestesia para operarte.
- Avisa a tu médico si estás embarazada.
- Diltiazem puede producir problemas en la piel.
- Diltiazem también puede producir cambios en el estado de ánimo, incluso depresión.



## ¿Puedo tomar diltiazem?

---

### **Nunca tomes diltiazem**

- Cuando tienes alergia al diltiazem
- Cuando tienes o has tenido problemas graves en el corazón.
- Cuando estas tomando otros medicamentos para tratar enfermedades del corazón.
- Cuando estas tomando relajantes musculares.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar diltiazem**

- Problemas en el hígado.
- Problemas en los riñones.
- Problemas de obstrucción en el intestino, estreñimiento.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar diltiazem

- Contra infecciones por hongos.
- Antibióticos.
- Para el tratamiento de infecciones por virus.
- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Para el corazón.
- Contra la acidez de estómago.
- Contra el dolor y las inflamaciones.
- Para problemas de sueño, cansancio, decaimiento.
- Para la epilepsia.
- Para la depresión, ansiedad y problemas de salud mental.
- Para hacer la sangre más líquida.
- Para el tratamiento del asma.
- Para bajar las defensas del cuerpo.
- Contra el colesterol.



## ¿Cuánto diltiazem puedo tomar?

---

- Adultos con hipertensión.  
Lo habitual es empezar con 1 comprimido de 60 miligramos cada 12 u 8 horas.  
El médico puede subir hasta 480 miligramos cada 12 horas.
- Adultos con problemas de corazón.  
Lo habitual es empezar con 1 comprimido de 60 miligramos cada 12 horas.  
El médico puede subir hasta 480 miligramos cada 12 horas.
- Mayores de 75 años, personas con problemas de riñón e hígado.  
El médico puede recomendar una dosis menor.



## ¿Cómo debo tomar diltiazem?

---

Diltiazem puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un vaso de agua sin masticar.

Los comprimidos son de 60 miligramos.

Existen otras formas de administración y otras dosis.

Es recomendable tomar diltiazem siempre a la misma hora.

Se recomienda tomarlo antes de las comidas.

## ¿Cómo debo dejar de tomar diltiazem?

Nunca dejes de tomar diltiazem sin que tu médico te lo diga.

En algunos casos, tu médico te dirá cómo dejar de tomarlo poco a poco.

Si interrumpes el tratamiento puedes tener los siguientes síntomas:

- Dolor u opresión en el pecho.
- Subida brusca de la tensión.



## Deja de tomar diltiazem de forma inmediata

---

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas diltiazem,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar diltiazem?

---

Toma tu dosis tan pronto como te acuerdes.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más diltiazem del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas diltiazem y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son:

- Mareo por tensión baja.
- Pulso más lento.
- Insuficiencia cardíaca, un problema grave del corazón porque no tiene fuerza para bombear la sangre al cuerpo.



## Efectos adversos de diltiazem

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Diltiazem puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
  - Hinchazón en las piernas y otras articulaciones.
- Habituales
  - Dolor de cabeza.
  - Mareo.
  - Sensación de cansancio, fatiga, malestar.
  - Erupciones en la piel.
  - Enrojecimiento.
  - Problemas digestivos como digestión difícil, dolor de estómago, náuseas.



## Salud más fácil

- Ritmo de corazón demasiado rápido o demasiado lento.
- Palpitaciones.
- Cambios en el estado de ánimo, incluyendo depresión.
- Articulaciones hinchadas, por ejemplo, las rodilla o tobillos.

Diltiazem puede tener también efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo

mientras tomas diltiazem,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

