



## Dutasterida-tamsulosina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el dutasterida-tamsulosina?

---

La dutasterida-tamsulosina es una combinación de dos medicamentos para tratar el aumento del tamaño de la próstata en los hombres.

La próstata es una parte del sistema de reproducción masculino. Produce el semen, que es el líquido que transporta a los espermatozoides. La próstata está situada bajo la vejiga y es de tamaño de una nuez.

El aumento de tamaño de la próstata provoca:

- Dificultad para orinar.
- Necesidad de orinar más veces.
- Pérdida de fuerza del chorro de la orina.
- Bloqueo completo del chorro de la orina.

Algunas veces es necesario una operación para hacer más pequeña la próstata o para quitarla.



## Salud más fácil

La dutasterida hace que nuestro cuerpo produzca menos la hormona dihidrotestosterona.

Esta es una hormona que tienen los hombres.

Así se reduce el tamaño de la próstata y alivia los síntomas que provoca.

La tamsulosina relaja los músculos de la próstata y de la uretra.

Así es más fácil orinar y mejora los síntomas.

La próstata es un órgano que forma parte del aparato reproductor de los hombres.

La próstata permite que el semen salga en una relación sexual.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes dutasterida-tamsulosina.
- Este medicamento es solo para hombres. No tomes dutasterida-tamsulosina si eres mujer, niño o adolescente.
- La dutasterida-tamsulosina puede provocar problemas de corazón.
- Consulta con tu médico y tu oculista si van a operarte de los ojos y vas a tomar dutasterida-tamsulosina.
- Las mujeres, los niños y los adolescentes no deben tocar una capsula rota de dutasterida-tamsulosina. La piel puede absorber el medicamento. Si ocurre esto, lava bien con agua y jabón la zona de la piel afectada.
- Si tomas dutasterida-tamsulosina, usa preservativo para tus relaciones sexuales. La dutasterida-tamsulosina está en el semen de los pacientes que la toman. Si tu pareja está embarazada y tiene contacto con el semen puede afectar al desarrollo del bebe.



- La dutasterida-tamsulosina reduce el número de espermatozoides, su movilidad y la cantidad de semen. Esto significa que el hombre es menos fértil para tener hijos, es decir, costará más poder tenerlos
- Este medicamento puede afectar a la detección del cáncer de próstata a través de análisis de sangre. Tu médico debe hacerte análisis de sangre cada cierto tiempo.
- Las personas con riesgo de sufrir cáncer de próstata tienen más posibilidad de desarrollar este cáncer si toma dutasterida-tamsulosina.
- La dutasterida-tamsulosina puede producir aumento del tamaño de los pechos y tenerlos más sensibles. Si notas bultos en tus pechos o que expulsan líquido por los pezones consulta con tu médico. Puede ser síntoma de cáncer de mama masculino.



## ¿Puedo tomar dutasterida-tamsulosina?

---

### **Nunca tomes dutasterida-tamsulosina**

- Cuando tienes alergia a dutasterida-tamsulosina o a otros medicamentos parecidos.
- Si tienes la tensión baja, sufres de mareos, desmayos o de bajadas de tensión al sentarte o al ponerte de pie.
- Si tienes alguna enfermedad grave de hígado.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar dutasterida-tamsulosina**

- Problemas de hígado.
- Problemas de riñón.
- Problemas del corazón.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar dutasterida-tamsulosina

- Otros medicamentos para el aumento de próstata.
- Para la tensión arterial.
- Para el tratamiento de infección por hongos.
- Para alcanzar o mantener una erección.
- Para el virus del sida.
- Antidepresivos.
- Para úlceras de estómago.
- Para la circulación de la sangre.
- Algunos antibióticos.
- Para el tratar el dolor y la inflamación.



### ¿Cuánto dutasterida-tamsulosina puedo tomar?

---

Lo habitual es tomar 1 cápsula al día.



### ¿Cómo debo tomar dutasterida-tamsulosina?

---

Dutasterida-tamsulosina se toma en cápsulas con un vaso de agua.

No mastiques ni abras las cápsulas.

El contacto del contenido de la cápsula con la boca puede provocar irritación de boca y de garganta.

Debes tomar dutasterida-tamsulosina después del desayuno, la comida o la cena cada día, según el momento del día que te diga tu médico.

### ¿Cómo debo dejar de tomar dutasterida-tamsulosina?

Nunca dejes de tomar dutasterida-tamsulosina de pronto.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar dutasterida-tamsulosina y cuándo debes terminar.



Si dejas de tomar dutasterida-tamsulosina antes de que tu médico te lo indique, puede que no te funcione el tratamiento.



## Deja de tomar dutasterida-tamsulosina de forma inmediata

---

Deja de tomar dutasterida-tamsulosina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Reacción alérgica con granos en la piel, hinchazón y picores de piel, hinchazón de cara, labios, u otras partes del cuerpo.
- Mareos, pérdida de equilibrio o desmayos al sentarte o levantarte. Siéntate o tumbate hasta que estos síntomas hayan desaparecido.
- Reacciones en la piel como ampollas, piel agrietada y seca, sobre todo, alrededor de la boca, nariz, ojos, y genitales.

Dutasterida-tamsulosina puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas dutasterida-tamsulosina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar dutasterida-tamsulosina?

---

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más dutasterida-tamsulosina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas dutasterida-tamsulosina y cuánto has tomado.



## Efectos adversos de dutasterida-tamsulosina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Dutasterida-tamsulosina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Habituales
  - Impotencia o capacidad para obtener o mantener una erección.
  - Pocas de ganas de tener relaciones sexuales  
dificultades para tener relaciones sexuales.
  - Aumento del tamaño de los pechos y dolor al tocarlos.
  - Mareos.

Dutasterida-tamsulosina puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas dutasterida-tamsulosina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

