



Enalapril



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el enalapril?

El enalapril es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

El enalapril también puede servir para tratar el fallo cardíaco.

El fallo cardíaco es un problema del corazón.

El corazón no trabaja con fuerza suficiente para impulsar la sangre a todo el cuerpo.

Las personas con fallo cardíaco se sienten cansadas cuando hacen un pequeño esfuerzo o les cuesta respirar.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes enalapril.
- Cuando tomas enalapril, puede aparecer:
 - Color amarillo en la piel y color blanco en los ojos.
 - Tos seca que dura mucho tiempo.



Salud más fácil

Cuando tienes estos síntomas, habla enseguida con tu médico.

- Avisa a tu médico cuando te receta enalapril y vas a tener alguno de los siguientes tratamientos:
 - Te van a hacer una operación de cualquier tipo.
 - Van a ponerte anestesia.
 - Te van a hacer un tratamiento para eliminar el colesterol de la sangre.
 - Te van a hacer un tratamiento contra la alergia de picaduras de abejas y avispas.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar enalapril.

En algunos casos, también te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre, el riñón y el hígado.



¿Puedo tomar enalapril?

Nunca tomes enalapril

- Si tienes alergia al enalapril u otros medicamentos contra la hipertensión.
- Cuando tomas medicamentos contra la insuficiencia cardíaca crónica, es decir, tus problemas del corazón no tienen cura.
- Cuando eres mujer y estás embarazada de más de 3 meses.
- Cuando tienes diabetes.
- Cuando tienes problemas graves de riñón.

Consulta a tu médico

cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar enalapril

- Problemas de riñón o trasplante de riñón.
- Debe tomar alimentos sin sal.
- Vómitos o diarreas.



Salud más fácil

- Problemas de funcionamiento del corazón.
- Enfermedades donde las defensas propias atacan al cuerpo.
- Hinchazón grave de la piel por alergia, llamada angioedema.
- Rechazo a algunos tipos de azúcares.
- Diabetes.

Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar enalapril

- Medicamentos que dejan a la persona con defensas bajas.
- Contra la gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Que afectan al ritmo del corazón.
- Contra la diarrea.
- Contra el dolor e inflamación.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.
- Contra la diabetes.
- Potasio o medicamentos que aumentan el potasio en el cuerpo.
- Algunos medicamentos contra enfermedades mentales, como el litio.
- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Para orinar más.
- Antidepresivos.
- Aspirina.
- Contra la tos y el resfriado.
- Contra las alergias.



¿Cuánto enalapril puedo tomar?

- Cuando tienes hipertensión:
Lo habitual es empezar con una dosis de entre 5 y 20 miligramos al día según la tensión que tengas.



Cuando tu tensión ya es normal,
el médico suele mandar un comprimido de 20 miligramos al día.
La cantidad máxima que te puede mandar es de 40 miligramos al día,
que son 2 comprimidos de 20 miligramos.

- Cuando tienes también problemas de corazón:
Lo habitual es empezar con 2,5 miligramos al día.
El médico subirá la cantidad hasta 20 miligramos
durante 2 o 4 semanas.

Cuando tu tensión ya es normal,
el médico suele mandar 20 miligramos al día
repartidos en 1 o 2 comprimidos.

La cantidad máxima es de 40 miligramos.

- Personas mayores o con problemas de riñón:
El médico indicará la cantidad en estos casos.
La cantidad dependerá del funcionamiento de los riñones.
- Niños:
Depende del peso:
 - Cuando los niños pesan entre 20 y 50 kilos:
lo habitual es empezar con 2,5 miligramos al día.
La cantidad máxima es de 20 miligramos.
 - Cuando los niños pesan más de 50 kilos:
lo habitual es empezar con 5 miligramos al día.
La cantidad máxima es de 40 miligramos.



¿Cómo debo tomar enalapril?

Enalapril puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimido: tragar con un poco de agua sin masticar.

Los comprimidos pueden ser de 5 miligramos, 10 miligramos y 20 miligramos.

Puedes tomarlo separado de las comidas.



¿Cómo debo dejar de tomar enalapril?

Tu médico te dirá cuándo puedes dejar de tomar enalapril.

Dejar de tomar enalapril sin control de tu médico puede provocar una subida de tensión y puede afectar a tu corazón y a tus riñones.



Deja de tomar enalapril de forma inmediata

Deja de tomar enalapril y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Reacción alérgica con picores, problemas para respirar e hinchazón de las manos, la garganta, la cara y los ojos.
- Mareos y desmayos cuando empiezas a tomarlo.
- Enrojecimiento de la piel, ampollas o piel muy seca.

Enalapril puede tener otros efectos adversos.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas enalapril, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar enalapril?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más enalapril del debido?

Una sobredosis quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20



Explica que tomas enalapril y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis.

Los síntomas que puedes tener son una bajada de tensión y una sensación de que vas a desmayarte.

También puedes tener mareos, desmayos, pulso rápido, ansiedad, tos, respiración rápida y problemas graves de riñón.



Efectos adversos de enalapril

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento.

Enalapril puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Vista borrosa.
 - Tos.
 - Sensación de mareos.
 - Sensación de cansancio.
- Habituales
 - Dolor de cabeza.
 - Depresión.
 - Bajada de tensión.
 - Desmayos.
 - Dolor en el pecho o cambio en el ritmo del latido del corazón.
 - Sensación de falta de aire.
 - Diarrea, dolor de estómago, cambios en el gusto cuando comes.
 - Sarpullidos y piel hinchada, sobre todo, en la cara, la lengua o la garganta.
 - Aumento del potasio y la creatinina en análisis de sangre, que perjudican a los riñones.



Salud más fácil

Enalapril puede tener también efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal en tu cuerpo mientras tomas enalapril, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

S A N D O Z

Con el aval de

