



## Fluticasona



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la fluticasona?

---

La fluticasona es un medicamento antiinflamatorio. Pertenece a un grupo de antiinflamatorios llamados corticoesteroides, que también conocemos de forma habitual como cortisona. Un antiinflamatorio reduce la inflamación de un músculo o un órgano del cuerpo. Cuando hay una inflamación, el músculo o el órgano está hinchado y puede producir dolor.

Fluticasona sirve para tratar la inflamación y la irritación de las vías respiratorias y de los conductos que llevan el aire dentro de los pulmones. También ayudan a evitar ataques de asma. El asma es un problema para respirar que lo causa una alergia, el humo o hacer mucho ejercicio.

Este medicamento es para niños mayores de 4 años y adultos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes fluticasona.
- Avisa a tu médico cuando tomas fluticasona y notas que necesitas una dosis más fuerte.
- Avisa a tu médico cuando tomas fluticasona y notas que te hace mucho efecto o muy poco efecto.
- Avisa a tu médico si notas que no mejoras o que empeoras después de 7 días de tratamiento con fluticasona.
- Avisa a tu médico cuando usas fluticasona y tienes fiebre, escalofríos, más mocos, un color diferente en los mocos, más tos y problemas para respirar.  
Puede ser que tengas infección en los pulmones.
- Avisa a tu médico si ves borroso o tienes problemas para ver mientras usas fluticasona.
- Cuida la limpieza de los dientes y la boca mientras uses fluticasona.
- No uses fluticasona para un ataque repentino de asma.
- Cuando tomas fluticasona y eres deportista, puedes dar positivo en un análisis por dopaje.  
El dopaje es el consumo de sustancias excitantes o estimulantes para mejorar el rendimiento al hacer ejercicio.



## ¿Puedo tomar fluticasona?

---

### **Nunca tomes fluticasona**

- Si tienes alergia a la fluticasona.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar fluticasona**

- Si has tenido que dejar de usar este medicamento u otro medicamento porque te haya dado alergia o por otro motivo.



- Úlceras o llagas en la boca.
- Problemas de hígado.
- Estrés.
- Vas a operarte.
- Estás en el hospital por un accidente o una lesión graves.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar fluticasona**

- Para la tuberculosis, que es una infección que afecta a los pulmones.
- Otros medicamentos con cortisona, para las inflamaciones.
- Para la diabetes, que es tener mucho azúcar en la sangre.
- Contra el sida.
- Para las infecciones por hongos.



### **¿Cuánta fluticasona puedo tomar?**

---

- Adolescentes mayores de 16 años y personas mayores de 18 años:  
Lo habitual es 1 o 2 aspiraciones 2 veces al día.
- Niños de más de 4 años:  
Lo habitual es 1 aspiración 2 veces al día.



### **¿Cómo debo tomar fluticasona?**

---

Fluticasona se aspira por la boca.

Hay que utilizar un inhalador para aspirar el medicamento.

Notarás un sabor a polvo en la boca.

El efecto de fluticasona tarda unos días en notarse.

Un inhalador es un aparato que sirve para tomar medicamentos inhalados por la nariz o por la boca.



# Salud más fácil

Estos medicamentos sirven para tratar diferentes problemas de salud, por ejemplo, bronquitis o asma.

Hay diferentes tipos de inhaladores.

## Recomendaciones generales para los inhaladores

- Aprende a usar bien tu inhalador.  
Lee despacio las instrucciones.
- Sigue las indicaciones de tu médico y si tienes dudas, pregunta.
- Después de tomar un medicamento con inhalador aclárate la boca con agua.
- Lava tu inhalador 1 o 2 veces a la semana con agua templada y jabón, pero no mojes la parte metálica.  
Después déjalo secar.

## ¿Cómo debes dejar de usar fluticasona?

Fluticasona es un medicamento para un tratamiento largo.

Utiliza todos los días fluticasona,

aunque no tengas síntomas de que te cuesta respirar.

Tu médico te dirá el tiempo que debes usar fluticasona.

Debes dejar de usar fluticasona poco a poco.

Nunca dejes de usar fluticasona sin que te lo diga tu médico, aunque te sientas bien.



## Deja de tomar fluticasona de forma inmediata

---

Deja de tomar fluticasona y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Problemas para respirar después de tomar el medicamento.
- Pitos o presión en el pecho.
- Sarpullidos.



- Picores.
- Hinchazón en la lengua, la garganta, los labios o la cara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas fluticasona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar fluticasona?

---

Toma la siguiente dosis a la misma hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más fluticasona de la debida?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas fluticasona y cuánto has inhalado.



## Efectos adversos de fluticasona

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Fluticasona puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
  - Infección por hongos en la boca y la garganta.
- Habituales
  - Neumonía, que es una infección de los pulmones.
  - Bronquitis, que es inflamación de las vías respiratorias.
  - Ronquera.



## Salud más fácil

Fluticasona puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas fluticasona, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer  
con el número del mes y el año junto a las letras CAD.  
La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.  
El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias  
solo para tirar medicamentos.  
Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero,  
la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

