



## Gemfibrozilo



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el gemfibrozilo?

---

El gemfibrozilo es un medicamento que sirve para reducir el exceso de grasa en la sangre.

Las personas que toman gemfibrozilo deben tener una dieta de pocas grasas, hacer ejercicio y perder peso.

El médico también puede recetar gemfibrozilo a personas que no pueden tomar otros medicamentos que reduzcan la grasa.

Pueden usar gemfibrozilo las personas que tienen más riesgo de tener problemas de corazón y que tienen el colesterol malo más alto de lo normal. El colesterol malo provoca que las grasas se peguen a las arterias por donde circula la sangre. Las arterias se hacen más estrechas



y aumentan el peligro de sufrir enfermedades, por ejemplo, infartos de corazón o infarto cerebral, que también se llama ictus.

Este medicamento es solo para adultos.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes gemfibrozilo.
- Es necesario que la persona que tome gemfibrozilo tome alimentos bajos en grasas y haga ejercicio durante el tratamiento.
- Avisa a tu médico si tienes dolor o debilidad en los músculos.
- Avisa a tu médico si notas que gemfibrozilo te hace mucho o muy poco efecto.
- Tu médico te hará un análisis de sangre antes de que empieces a tomar gemfibrozilo. Es necesario para comprobar que tu hígado funciona bien.



## ¿Puedo tomar gemfibrozilo?

---

### Nunca tomes gemfibrozilo

- Si tienes alergia al gemfibrozilo.
- Si tienes problemas de hígado.
- Si tienes problemas graves de riñón.
- Si alguien de tu familia o tú habéis tenido alguna enfermedad de la vesícula biliar o de sus conductos.  
La vesícula biliar acumula bilis, un líquido que produce el hígado para digerir las grasas.
- Si has tomado algún medicamento para el colesterol y has sufrido problemas en la piel al tomar el sol.



## **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar gemfibrozilo**

- Tienes o has tenido problemas musculares en otras ocasiones.
- Tienes familiares o has tenido familiares con problemas musculares.
- Tomas mucho alcohol.
- Tienes problemas de hígado
- Tienes problemas graves de riñón o sueles tener piedras en el riñón.
- Tienes problemas de tiroides,  
que es una hormona importante en el funcionamiento del cuerpo.

## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar gemfibrozilo**

- Contra la diabetes.
- Anticoagulantes, para que la sangre se mantenga líquida.
- Contra el colesterol.
- Contra el cáncer.



## **¿Cuánto gemfibrozil puedo tomar?**

---

Tu médico te indicará cuánta cantidad debes tomar y durante cuánto tiempo.

- Si el comprimido es de 600 miligramos  
tomar 1 comprimido 2 veces al día.  
Debes tomarlo 30 minutos antes del desayuno y de la cena.
- Si el comprimido es de 900 miligramos  
tomar solo 1 comprimido al día.  
Debes tomarlo 30 minutos antes de la cena.



## ¿Cómo debo tomar gemfibrozilo?

---

Gemfibrozilo se toma en comprimidos.

Hay que tragarlos con un vaso de agua y sin masticar.

Los comprimidos de gemfibrozilo pueden ser de 600 miligramos o de 900 miligramos.

### **Cómo debo dejar de tomar gemfibrozilo**

Toma gemfibrozilo durante el tiempo que te diga tu médico, aunque te sientas mejor.



## Deja de tomar gemfibrozilo de forma inmediata

---

Deja de tomar gemfibrozilo y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Tus músculos te duelen o los sientes débiles.

Gemfibrozilo puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas gemfibrozilo

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar gemfibrozilo?

---

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más gemfibrozilo del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas gemfibrozilo y cuánto has tomado.



## Efectos adversos de gemfibrozilo

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Los efectos adversos habituales de gemfibrozilo son:

- Muy habituales
  - Indigestión.
- Habituales
  - Dolor en el vientre
  - Estreñimiento o diarrea
  - Gases
  - Nauseas.
  - Mareos
  - Dolor de cabeza
  - Sarpullido en la piel
  - Cansancio

Gemfibrozilo puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas gemfibrozilo,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE. El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos. Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

