



Lorazepam



RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



¿Para qué sirve el lorazepam?

El lorazepam es un medicamento tranquilizante y contra la ansiedad. La ansiedad es una sensación de preocupación o miedo que provoca tensión.

Lorazepam sirve para tratar la ansiedad relacionada con la depresión, con los problemas para dormir o con los nervios provocados por próximas operaciones.

Este medicamento es para mayores de 6 años.



Avisos importantes

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes lorazepam.
- Es posible que tu médico te haga un análisis de sangre para ver cómo funciona tu hígado cuando tomas lorazepam durante mucho tiempo.
- Avisa a tu médico si eres mujer y te quedas embarazada mientras tomas lorazepam.



- Lorazepam puede producir dependencia cuando una persona lo toma mucho tiempo. La dependencia supone que la persona siente la necesidad de tomar el medicamento cuando deja de tomarlo.
 - Toma lorazepam solo cuando te lo indica el médico.
 - Nunca cambies la cantidad que te indica el médico.
 - Toma lorazepam durante el tiempo que te mande el médico.
 - Las personas que toman lorazepam durante mucho tiempo pueden notar que pierde efecto para dormir.
 - Las personas que toman lorazepam pueden notar pérdida de memoria después de tomar un comprimido.
- Por eso, es recomendable que tomen el comprimido antes de dormir.



¿Puedo tomar lorazepam?

Nunca tomes lorazepam

- Cuando tienes alergia a lorazepam.
- Cuando tienes alergia a otros tranquilizantes.
- Cuando tienes miastenia grave, que produce cansancio y debilidad en los músculos.
- Cuando tienes problemas para respirar.
- Cuando respiras mal mientras duermes.
- Cuando tienes problemas de hígado.
- Cuando tomas otros medicamentos fuertes contra el dolor, para dormir o para evitar alucinaciones.

Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar lorazepam

- Problemas respiratorios graves.



Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar lorazepam

- Otros tranquilizantes.
- Antidepresivos.
- Contra la ansiedad.
- Para dormir.
- Para evitar alucinaciones.
- Contra el dolor fuerte.
- Para la epilepsia.
- Contra la alergia.
- Contra la gota, que es una enfermedad que produce dolor en las articulaciones.
- Para algunas enfermedades mentales, como la esquizofrenia y el trastorno bipolar.
- Contra el asma.



¿Cuánto lorazepam puedo tomar?

La duración del tratamiento debe ser lo más corta posible.

Lo habitual es que el tratamiento no dure más de 8 semanas o 12 semanas.

Este tiempo incluye también el tiempo necesario para dejar de tomarlo poco a poco.

- Niños mayores de 6 años y adultos:
Lo habitual es tomar entre medio miligramo y 3 miligramos en varias tomas al día.
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.
La cantidad máxima es de 10 miligramos al día.
- Personas mayores o con problemas de riñón o hígado:
El médico indicará la cantidad.
La cantidad será menor de la habitual.



¿Cómo debo tomar lorazepam?

Lorazepam puede tomarse de las siguientes formas:

- Comprimido: tragar entero con un poco de agua o zumo.

Los comprimidos pueden partirse por la mitad.

Los comprimidos pueden ser de 1 miligramo, 2 miligramos y 5 miligramos.

El médico empezará el tratamiento con la dosis más pequeña y la aumentará poco a poco.

Es recomendable tomar lorazepam antes de dormir.

Puedes tomar lorazepam separado de las comidas.

¿Cómo debo dejar de tomar lorazepam?

El tratamiento con lorazepam debe durar el menor tiempo posible.

El médico puede indicarte que lo tomes entre 3 y 4 meses, como mucho.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar lorazepam y cuándo debes terminar.

Debes dejar de tomar lorazepam poco a poco.



Deja de tomar lorazepam de forma inmediata

Cuando tomas lorazepam y sientes algo raro o anormal en tu cuerpo avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



¿Qué hago si me he olvidado de tomar lorazepam?

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.



¿Qué hago si he tomado más lorazepam del debido?

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas lorazepam y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son sueño o sensación de estar confuso.

Los síntomas de una sobredosis pueden ser más graves y dejar a la persona en coma.



Efectos adversos de lorazepam

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Lorazepam puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
 - Sensación de ahogo.
- Habituales
 - Sensación de estar confuso.
 - Depresión.
 - Mareo.
 - Problemas para moverse o para hablar.
 - Músculos débiles.
 - Sensación de cansancio.

Lorazepam puede tener también otros efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.



Salud más fácil

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas lorazepam, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



Advertencias para algunos pacientes

Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Personas que tienen alergias alimentarias

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



Advertencias para conservar medicamentos

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

Un proyecto de



Con la colaboración de

SANDOZ

Con el aval de

