



## Losartán



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el losartán?

---

El losartán es un medicamento que sirve para tratar la hipertensión, es decir, la tensión alta de la sangre.

Losartán relaja las arterias y las venas para que no se estrechen y que la persona tenga una tensión menor en la sangre.

Losartán hace que empeore menos el funcionamiento de los riñones en personas que tienen la tensión alta y diabetes.

Losartán sirve para:

- Tratar la tensión alta en niños y jóvenes de 6 a 18 años.
- Proteger el riñón en personas con problemas graves de riñón, tensión alta, diabetes y orina con muchas proteínas.
- Tratar el mal funcionamiento del corazón en adultos.
- Prevenir un ictus, que es un infarto en el cerebro.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes losartán.
- El médico te tomará la tensión de forma frecuente cuando empieces a tomar losartán.  
También te hará análisis de sangre para ver el efecto de este medicamento en la sangre y el riñón.
- Avisa a tu médico cuando tomas losartán y sientes pocos efectos o efectos muy fuertes.



## ¿Puedo tomar losartán?

---

### **Nunca tomes losartán**

- Cuando tienes alergia al losartán
- Cuando eres mujer y está embarazada.
- Cuando tienes problemas graves de riñón o hígado.
- Cuando tienes diabetes, es decir, azúcar en la sangre junto con problemas graves de riñón.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar losartán**

- Vómitos o diarrea.
- Problemas de riñón o trasplante de riñón.
- Problemas de hígado.
- Enfermedades de corazón o infartos.
- Problemas de circulación de la sangre en el cerebro.
- Problemas de funcionamiento de la glándula suprarrenal, que está encima del riñón y produce hormonas.
- Eres mujer y crees que estás embarazada o quieres quedarte embarazada.



## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar losartán

- Diuréticos, es decir, medicamentos para eliminar el exceso de líquidos en el cuerpo.
- Otros medicamentos contra la hipertensión.
- Medicamentos que contienen litio para la depresión.
- Potasio o medicamentos que aumentan el potasio en el cuerpo.
- Contra el dolor.



## ¿Cuánto losartán puedo tomar?

---

- Adultos con hipertensión.  
Lo habitual es empezar con 1 comprimido de 50 miligramos al día.  
El médico puede indicar que tomes más comprimidos al día.  
Cuando la persona tiene hipertensión y diabetes, la forma de tomar losartán es igual.
- Adultos con problemas de corazón.  
El médico subirá la cantidad poco a poco durante varias semanas hasta 150 miligramos al día.  
También puede indicarte que tomes losartán con otros medicamentos, por ejemplo, medicamentos para orinar más, o medicamentos para ayudar al corazón a ser más fuerte y eficaz.
- Niños entre 6 y 18 años con hipertensión.  
Depende del peso a partir de 20 kilos.  
Cuando los niños pesan entre 20 y 50 kilos: lo habitual es tomar hasta 25 miligramos al día.  
El médico puede aumentar la dosis si la tensión no está controlada.
- Mayores de 75 años, personas con problemas de orina y con problemas de hígado.  
El médico puede recomendar una dosis menor.



## ¿Cómo debo tomar losartán?

---

Losartán puede tomarse como comprimidos.

Hay que tragarlos con un poco de agua sin masticar.

Los comprimidos pueden ser de 50 miligramos o 100 miligramos.

Es recomendable tomar losartán siempre a la misma hora.

Puedes tomarlo con o sin comidas.



## Deja de tomar losartán de forma inmediata

---

Deja de tomar losartán y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Reacción alérgica con hinchazón de los labios, la garganta, la lengua y la cara.
- Problemas para tragar.
- Problemas para respirar.
- Picores.
- Sarpullidos en la piel.

Losartán puede tener otros efectos muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas losartán,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar losartán?

---

Toma la siguiente dosis con normalidad.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más losartán del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas losartán y cuánto has tomado.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son tensión baja y latido del corazón muy lento o muy rápido.



## Efectos adversos de losartán

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Losartán puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Mareo.
- Bajada de tensión con mareo y sensación de desmayo cuando te levantas.
- Debilidad.
- Fatiga.
- Poco azúcar en la sangre.
- Demasiado potasio en la sangre.
- Problemas de funcionamiento del riñón.
- Anemia, es decir tu sangre tiene pocos glóbulos rojos.
- Aumento de algunas sustancias en la sangre que pueden ser dañinas, como la urea en sangre, la creatinina y el potasio en pacientes con insuficiencia cardíaca.



## Salud más fácil

Losartán puede tener también efectos adversos poco habituales, raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas losartán, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

