

Manifiesto de las entidades del Grupo Autismo de Plena Inclusión Madrid

**Día Mundial de Concienciación del Autismo
Abril 2024**

El 2 de abril es el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. Hoy es 7 de abril y estamos aquí para celebrar ese Día Mundial y para explicar que queremos participar en la sociedad y disfrutar de nuestros derechos como el resto de las personas.

Las Naciones Unidas eligieron este día para que todo el mundo conozca la situación de las personas con autismo.

En la Comunidad de Madrid hay muchas personas con autismo. Es posible que 1 de cada 100 niños que nace en la Comunidad de Madrid tenga autismo.

Somos muchas personas con autismo, pero la mayoría de las personas casi no conoce nuestro día a día.

Nos cuesta más participar en la sociedad que al resto. Hoy leemos este manifiesto para contar cómo es nuestro día a día y las dificultades que vivimos.

Con este manifiesto, pedimos ser parte de la sociedad y disfrutar de nuestros derechos.

- Pedimos que haya un diagnóstico del autismo lo antes posible.
- Pedimos también servicios de atención temprana, para que puedan darnos apoyo para atender nuestras necesidades lo antes posible.
- Los servicios de atención temprana tienen que ser gratuitos y de calidad.

Estos servicios deben tener en cuenta

las necesidades de los niños y niñas con autismo
y de sus familias.

También deben tener en cuenta que podamos recibir estos servicios
en nuestro entorno, por ejemplo, en casa, en el parque o en el colegio.

Tenemos derecho a una educación de calidad
y que podamos ir a colegios, institutos y universidades
con el resto de los estudiantes.

Eso sí, es necesario que atiendan nuestras necesidades concretas
para estudiar.

Es imprescindible que:

- tengamos los apoyos y ajustes necesarios
en todos los contextos educativos, por ejemplo,
en clase, en los patios, en el comedor
o en las actividades complementarias y extraescolares.
- el profesorado debe estar especializado en autismo
- el colegio debe tener medidas de accesibilidad cognitiva.

Además, queremos participar en actividades deportivas, de ocio,
de tiempo libre y de cultura, por ejemplo,
ir a teatros, a cines, a museos o bibliotecas.

Queremos seguir estudiando cursos
que sean adecuados para nuestros intereses
y así tener una oportunidad de tener un trabajo.

También queremos vivir de forma independiente y participar en la comunidad.

Para eso, necesitamos unos apoyos, unos servicios y unos recursos.

Así podremos elegir dónde y cómo queremos vivir.

Los apoyos son fundamentales para poder elegir nuestra vida.

Otra petición importante tiene que ver con la salud.

Por una parte, queremos ir al médico sin sufrir discriminación.

El personal sanitario debe tener formación para conocer las necesidades de las personas con autismo y las dificultades que tenemos en nuestro día a día. Por otra parte, los servicios sanitarios deben tener en cuenta a las personas con autismo que tienen necesidades de atención por salud mental o por problemas de conducta.

No nos pueden excluir.

Por último, en la salud, cuando nos hacemos mayores, necesitamos apoyos que se adapten a las nuevas necesidades que aparecen cuando envejecemos.

En cuanto al empleo, necesitamos más opciones ajustadas a nuestras necesidades.

Además es necesario que podamos acceder al empleo sin perder nuestro derecho a los servicios de centro de día o centros ocupacionales.

Las familias que tenemos un familiar con autismo necesitamos:

- Ser escuchados y escuchadas.
- Tenemos que tener nuestra vida.

Por ello, necesitamos apoyos para nosotros y nosotras:

- Servicios de apoyo individual y emocional para los familiares
- Servicios que nos permitan conciliar nuestra vida personal, social y laboral.
- También necesitamos contar con planes de futuro para nuestros hijos e hijas, con opciones para garantizar el apoyo cuando su familia no esté.

Reclamamos y defendemos nuestro derecho a la vida independiente.

No pedimos nada raro ni especial.

Pedimos:

- tener un asistente personal,
aunque estemos yendo a un centro de día o centro ocupacional
- más servicios de vida independiente
- más opciones para poder vivir en viviendas en comunidad.

Queremos poder elegir dónde vivimos, cómo vivimos

y con quién queremos vivir.

Si queremos decir de forma breve qué queremos,

lo podemos decir así:

Queremos participar en la sociedad.

Queremos desarrollar nuestro proyecto de vida porque tenemos derecho.

Con los apoyos adecuados, también podemos hacer nuestra propia vida.