



## Norfloxacino



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el norfloxacino?

---

El norfloxacino es un antibiótico.

Norfloxacino sirve para tratar infecciones de orina como la cistitis.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes norfloxacino.
- Nunca tomes antibióticos para infecciones provocadas por un virus, por ejemplo, una gripe o un catarro.
- Ve a urgencias si de repente tienes un dolor fuerte en el abdomen, el pecho o en la espalda y estás tomando norfloxacino.  
Hay mayor peligro si estás tomando corticoides.  
Los corticoides son medicamentos para las inflamaciones.
- Avisa a tu médico si notas que te cuesta respirar, si se te hinchan los tobillos, los pies o el abdomen.



- Avisa a tu médico si aumenta el ritmo de tu corazón.
- Norfloxacino puede provocar diarrea, pero desaparece cuando se termina el tratamiento. Si la diarrea no desaparece, avisa a tu médico.
- Avisa a tu médico si te aparece algún problema en los ojos.



## ¿Puedo tomar norfloxacino?

---

### **Nunca tomes norfloxacino**

- Cuando tienes alergia al norfloxacino.
- Cuando tienes alergia a otros antibióticos del mismo tipo que norfloxacino.
- Cuando estás embarazada o piensas que lo puedes estar.
- Si estás dando el pecho.
- Si eres menor de edad.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar norfloxacino**

- Has tenido convulsiones.
- Epilepsia, que es una enfermedad que provoca convulsiones y puede hacer que pierdas el conocimiento.
- Miastenia grave, que produce cansancio y debilidad en los músculos.
- Anemia, tienes baja la cantidad de glóbulos rojos.
- Problemas de corazón, como corazón débil o con latidos lentos.
- Aumento de un vaso sanguíneo, Un vaso sanguíneo es por donde circula la sangre de nuestro cuerpo.
- Rotura en la pared de la arteria aorta. La aorta es la arteria principal que lleva la sangre del corazón a otras partes del cuerpo. La arteria es un vaso sanguíneo.



- Problema en una válvula del corazón.  
Esta válvula permite el paso de la sangre en un solo sentido.
- Problemas de circulación de la sangre,
- que afectan a las arterias o a las venas.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar norfloxacin**

- Contra el sida.
- Para problemas de malestar o acidez en el estómago.
- Para tratar las úlceras o la inflamación del estómago.  
Una úlcera es una herida abierta.
- Que contengan hierro y zinc,  
por ejemplo, medicamentos que nos aportan vitaminas y minerales.
- Contra la coagulación de la sangre,  
es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Contra el asma.
- Contra el dolor de las articulaciones.
- Antiinflamatorios para evitar el dolor.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.
- Contra la gota, enfermedad que produce hinchazón  
en algunas articulaciones, normalmente en el dedo gordo del pie.
- Contra las infecciones en las vías por donde sale la orina.
- Cafeína, puede estar tanto en medicamentos como en bebidas,  
por ejemplo, café, té y bebidas de cola.
- Para tratar la esquizofrenia.
- Contra el Parkinson.
- Para calmar espasmos musculares.  
Los espasmos son temblores en los músculos  
y que no podemos controlar.
- Contra la diabetes.
- Contra las ganas de vomitar y los vómitos.



- Para tratar enfermedades de salud mental.
- Corticoides, son medicamentos que crean hormonas parecidas a las que crea nuestro cuerpo.
- Medicamentos que pueden cambiar el ritmo del corazón.



## ¿Cuánto norfloxacinó puedo tomar?

---

- Infecciones menos graves  
La cantidad recomendada es 1 comprimido de 400 miligramos 2 veces al día, durante 3 días.
- Infecciones más graves  
La cantidad recomendada es 1 comprimido de 400 miligramos 2 veces al día, durante 7 o 10 días.



## ¿Cómo debo tomar norfloxacinó?

---

Norfloxacinó puede tomarse como comprimido.

Hay que tragarlos enteros con un vaso de agua.

Los comprimidos son de 400 miligramos.

Tienes que tomar norfloxacinó 1 hora antes de comer o 2 horas después de comer.

También tienes que esperar 2 horas para tomártelo después de haber tomado leche

o cualquier producto derivado de la leche, como queso o yogures.

Toma norfloxacinó el tiempo que el médico te diga, aunque te encuentres mejor.

Tienes que tomar todas las dosis para curar la infección.

Existen otras formas de administración, como colirio para los ojos.



## Deja de tomar norfloxacinó de forma inmediata

---

Deja de tomar norfloxacinó y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Hinchazón de la cara, los labios, la lengua o la garganta.
- Dificultad para tragar.
- Sarpullidos en la piel con picor y pequeños bultos en la piel.

Norfloxacinó puede tener otros efectos adversos muy raros. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas norfloxacinó, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar norfloxacinó?

---

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más norfloxacinó del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas norfloxacinó y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.



## Efectos adversos de norfloxacinó

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Norfloxacinó puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Bajar o subir la cantidad de glóbulos blancos
- Aumentar las enzimas del hígado.  
Las enzimas ayudan al hígado a transformar la comida en energía, si hay muchas enzimas el hígado se daña.
- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Náuseas.
- Sarpullido en la piel.
- Sensación de cansancio.
- Dolor en el abdomen.

Norfloxacinó puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas norfloxacinó, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

