



## Paroxetina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la paroxetina?

---

La paroxetina es un medicamento antidepresivo y ansiolítico, es decir, que sirve para tratar la depresión y la ansiedad.

La depresión es un estado de ánimo de mucha tristeza.

La ansiedad es un estado de gran inquietud y nerviosismo, mucha excitación y mucha inseguridad.

La paroxetina ayuda a aumentar la serotonina.

La serotonina es una sustancia que ayuda a sentirse bien cuando está en los niveles adecuados.

Las personas que están deprimidas o tienen ansiedad tienen niveles de serotonina más bajos.

Los trastornos de ansiedad que trata la paroxetina son:

- Trastorno obsesivo compulsivo: es un problema de salud que afecta a pensamientos y comportamientos que la persona repite con obsesión y no puede controlar.



# Salud más fácil

- Trastorno de angustia: es una sensación de preocupación o miedo que bloquea a la persona debido a una situación o por pensar que se va a producir una situación en el futuro.
- Trastorno de ansiedad social: es el miedo continuo a que las demás personas te observen o hablen sobre ti.
- Trastorno de estrés postraumático: es la ansiedad provocada por un acontecimiento traumático, es decir, una situación dura que has vivido un tiempo después de que este ha ocurrido.
- Trastorno de ansiedad generalizada: es la preocupación excesiva o sentimiento de miedo por las cuestiones que ocurren día a día.

Este medicamento es para mayores de 18 años.

Pero el médico puede recetar paroxetina a menores de 18 años cuando decide qué es lo más conveniente para el paciente.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes paroxetina.
- Nunca tomes paroxetina con otros medicamentos sin consultar a tu médico.
- Nunca tomes paroxetina si estás embarazada o si piensas quedarte embarazada sin hablarlo con tu médico.
- Paroxetina puede provocar problemas para tener relaciones sexuales. Esos problemas pueden durar un tiempo después de terminar el tratamiento.
- Paroxetina tarda al menos 2 semanas en hacer efecto. Sigue tomando paroxetina aunque tarde un tiempo en notar una mejoría.



## Salud más fácil

- Cuando tomas paroxetina, puedes sentir:
  - Sentirte muy nervioso e irritable.
  - Inquietud y confusión.
  - Sensación de calor y sudor excesivo.
  - Temblores y escalofríos.
  - Alucinaciones.
  - Tensión muscular y movimientos bruscos o repentinos.
  - Aumento de ritmo del corazón.
  - Incluso pérdida de consciencia.

Cuando tienes estos síntomas, habla enseguida con tu médico.

- También puedes sentir mucho nerviosismo o dificultad para estar de pie o sentado.

Cuando tienes estos síntomas, habla enseguida con tu médico.

- Puede que paroxetina no sea útil para los menores de 18 años.

El médico decidirá si puede ser útil según cada persona.

Existe un mayor riesgo en menores de 18 años de efectos adversos como intentos de suicidio, ideas de suicidio y agresividad.

- Si eres una persona que has tenido ideas de hacerse daño o suicidarse y que tomas antidepresivos por primera vez, puedes sentir que empeoras en las 2 primeras semanas.

Si te sientes peor, habla con un familiar o amigo de confianza.

Cuéntale que estás deprimido y pídele que te lea esta información.

Pídeles que te digan si te ven mejor o peor de la depresión

o si ha notado algún cambio en tu comportamiento que le preocupe.

Cuando tomas paroxetina y tienes ideas de suicidarte o hacerte daño, habla enseguida con tu médico.



## ¿Puedo tomar paroxetina?

---

### **Nunca tomes paroxetina**

- Cuando tienes alergia a la paroxetina.
- Cuando tomas otros medicamentos antidepresivos.
- Cuando tomas otros medicamentos antipsicóticos.  
Los medicamentos antipsicóticos alivian los comportamientos y el lenguaje desorganizado, los delirios y las alucinaciones.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar paroxetina**

- Episodios maníacos, es decir, cambios bruscos del estado de ánimo.
- Enfermedades de riñón, hígado y corazón.
- Diabetes, es decir, azúcar en la sangre.
- Epilepsia.
- Problemas de salud que te provocan pérdidas de sangre.
- Si estás tomando una dieta baja en sodio o con poca sal.
- Enfermedades de corazón o infarto.
- Problemas en los ojos para que las pupilas se dilaten, es decir, se hagan más grandes.
- Recibes un tratamiento con corriente eléctrica para tratar la depresión u otra enfermedad mental.
- Glaucoma, es decir, tensión alta en los ojos.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar paroxetina**

- Otros antidepresivos.
- Antipsicóticos para el tratamiento de enfermedades mentales, como trastornos maníacos, esquizofrenia o psicosis.
- Analgésicos contra el dolor fuerte.



- Contra la migraña o dolores fuertes de cabeza.
- Suplementos de dietas, es decir, medicamentos para completar alguna dieta concreta.
- Para anesthesiarte en operaciones.
- Contra el sida.
- Hierba de San Juan, es una hierba para tratar la depresión.
- Para tratar la epilepsia.
- Antibióticos.
- Contra el Parkinson.
- Contra la tensión alta o para enfermedades de corazón.
- Para mejorar el ritmo del corazón.
- Antiinflamatorios como, por ejemplo, el ibuprofeno.
- Para mejorar la circulación de la sangre.
- Para tratar el trastorno déficit de atención e hiperactividad, conocido por las iniciales TDAH.
- Contra el colesterol.
- Contra la tuberculosis y la lepra.  
La tuberculosis es una infección de los pulmones.  
La lepra es una enfermedad infecciosa grave.
- Para tratar el cáncer de mama.



## ¿Cuánto paroxetina puedo tomar?

---

Tu médico te indicará cuanta paroxetina debes tomar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

- Personas adultas:
  - Cuando tienes depresión:  
La dosis inicial debe de ser de 20 miligramos al día.  
Lo habitual es tomar un comprimido de 20 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más paroxetina.  
La cantidad máxima al día es 50 miligramos al día.



- Cuando tienes trastorno obsesivo compulsivo:  
La dosis inicial debe de ser de 20 miligramos al día.  
Después, lo habitual 40 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más paroxetina.  
La cantidad máxima es de 60 miligramos al día.
  
- Cuando tienes trastorno de angustia:  
La dosis inicial debe de ser 10 miligramos al día.  
Después, lo habitual es tomar 40 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más paroxetina.  
La cantidad máxima es de 60 miligramos al día.
  
- Cuando tienes trastorno de ansiedad social:  
La dosis inicial debe de ser de 20 miligramos al día.  
Lo habitual es tomar 20 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más paroxetina.  
La cantidad máxima al día es de 50 miligramos al día.
  
- Trastorno de estrés postraumático:  
La dosis inicial debe de ser de 20 miligramos al día.  
Lo habitual es tomar 20 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más paroxetina.  
La cantidad máxima al día es 50 miligramos al día.
  
- Trastorno de ansiedad generalizada:  
La dosis inicial debe de ser de 20 miligramos al día.  
Lo habitual es tomar 20 miligramos al día.  
El médico puede indicarte que tomes más comprimidos.  
La cantidad máxima al día es de 50 miligramos al día.



- Personas mayores:  
Para personas mayores de 65 años  
la cantidad máxima es de 40 miligramos.
- Personas con problemas de hígado o riñón:  
Las dosis deben ser menores que las normales.  
Consulta con tu médico la dosis que debes tomar.  
Tu médico te dirá cuánto paroxetina debes tomar cada día.



## ¿Cómo debo tomar paroxetina?

---

Paroxetina se presenta en comprimidos.  
Tu médico te indicará que dosis debes tomar  
para empezar el tratamiento con paroxetina.  
Toma los comprimidos por la mañana con comida.  
Tienes que tragar los comprimidos enteros  
con un poco de agua sin masticar.

Algunas veces puede ser necesario  
tomar más de un comprimido o la mitad de un comprimido.  
Existen otras formas de tomar paroxetina.  
El médico te dirá la forma más adecuada para tomarla.

## ¿Cuándo empezaré a notar que paroxetina me hace efecto?

Paroxetina tarda alrededor de 2 semanas en hacer efecto.  
Si después de ese tiempo no notas mejoría  
consulta con tu médico que te indicará como actuar.  
Tu médico puede decidir aumentar la dosis poco a poco,  
de 10 miligramos en 10 miligramos.



## ¿Cómo debo dejar de tomar paroxetina?

No dejes de tomar paroxetina hasta que te lo diga tu médico.

La mayoría de personas tienen síntomas leves cuando dejan de tomar paroxetina de un día para otro como: mareos, hormigueo o sensación de quemazón, pitidos o zumbidos en los oídos, problemas de sueño, ansiedad, dolores de cabeza.

Estos síntomas suelen desaparecer en 2 semanas.

Para algunas personas estos síntomas pueden ser graves como: vómitos, sudoración, nerviosismo, temblores, confusión, diarrea, agresividad, problemas de vista, latidos fuertes del corazón.

Tu médico te dirá cómo dejar de tomar paroxetina y cuándo debes terminar.

**Debes dejar de tomar paroxetina poco a poco, aunque te sientas bien.**



## Deja de tomar paroxetina de forma inmediata

---

Deja de tomar paroxetina y avisa enseguida a tu médico en los siguientes casos:

- Aparecen cardenales por tu cuerpo o sangre en el vómito o en las heces.
- No puedes orinar.
- Crisis epilépticas.
- Mucho nerviosismo, no puedes estar sentado o permanecer quieto.
- Cansancio debilidad, confusión, dolor muscular o dificultades cuando te mueves.
- Reacciones alérgicas.
- Sarpullidos en la piel, hinchazón de labios y lengua o problemas para respirar.





## Salud más fácil

- Fiebre junto con sudor abundante, temblores en los músculos, ritmo rápido del latido del corazón y la respiración y sensación de agitación y confusión.

Paroxetina puede tener otros efectos raros pero graves. Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas paroxetina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



### ¿Qué hago si me he olvidado de tomar paroxetina?

---

- Me toca la siguiente toma en un rato:  
Sáltate la toma.  
Haz la siguiente toma a la hora de siempre.  
**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**
- Todavía queda tiempo para la siguiente toma:  
Toma paroxetina enseguida.



### ¿Qué hago si he tomado más paroxetina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas paroxetina y cuánto has tomado.

Nunca tomes más paroxetina de la indicada por el médico.

Los síntomas que puedes tener con una sobredosis son fiebre y calambres musculares.

Lleva el envase de paroxetina cuando vayas al hospital.



## Efectos adversos de paroxetina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Paroxetina puede tener los siguientes efectos adversos:

- Muy habituales
  - Náuseas y sensación de estar enfermo.
  - Disminución del deseo sexual.
- Habituales
  - Aumento del colesterol.
  - Pérdida de apetito.
  - Dificultad para dormir.
  - Mareos, temblores.
  - Dificultad de concentración y dolor de cabeza.
  - Nerviosismo.
  - Debilidad muscular.
  - Visión borrosa.
  - Boca seca y bostezos continuos.
  - Diarrea o estreñimiento.
  - Vómitos.
  - Subida de peso.
  - Sudor.

Paroxetina puede tener también efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas paroxetina,

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

