



## Rivastigmina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la rivastigmina?

---

La rivastigmina es un medicamento que sirve para tratar las enfermedades de Alzheimer y de Parkinson.

Las enfermedades de Alzheimer y de Parkinson producen demencia.

La demencia es el deterioro en las funciones del cerebro y puede producir pérdida de memoria o dificultad para realizar algunas actividades de la vida diaria.

El cerebro está formado por neuronas.

Las neuronas son células que se comunican entre ellas y hacen que el cerebro funcione.

La rivastigmina sirve para mejorar la comunicación entre las neuronas.



### Avisos importantes

---



- Ten precaución cuando conduzcas o si utilizas máquinas porque este medicamento puede causar mareos y sueño.
- Avisa a tu médico de todas las enfermedades que tienes y de los medicamentos que tomas.
- Avisa a tu médico cuando tomas rivastigmina y te van a operar o poner anestesia para operarte.



## ¿Puedo tomar rivastigmina?

---

### **Nunca tomes rivastigmina**

- Si tienes alergia a la rivastigmina
- Los niños y adolescentes no pueden tomar rivastigmina.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar rivastigmina**

- Has tenido problemas con el ritmo de tu corazón.
- Tienes una úlcera de estómago.
- Tienes dificultades para hacer pis.
- Tienes convulsiones.
- Tienes asma o una enfermedad de los pulmones grave.
- Tienes temblores.
- Tienes bajo peso.
- Tienes problemas de estómago como náuseas, vómitos o diarreas.
- Tienes problemas de riñón o hígado.
- Tienes reacciones en la piel.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar rivastigmina**

- Para la tensión.



- Para problemas del corazón.
- Para aliviar calambres o espasmos.
- Para tratar la enfermedad del Parkinson.
- Cuando te van a poner anestesia.
- Para prevenir los mareos, náuseas y vómitos.
- Cuando crees que estás embarazada o quieres quedarte embarazada.
- Cuando estás dando de mamar a tu hijo.



## ¿Cuánta rivastigmina puedo tomar?

---

Tu médico te indicará cuánta cantidad debes tomar y durante cuánto tiempo.

Lo habitual es tomar una dosis pequeña y aumentar la cantidad hasta alcanzar tu dosis adecuada.

La dosis más alta que puedes tomar es de 6 miligramos 2 veces al día.

Tu médico llevará control sobre el medicamento y medirá tu peso mientras sigas el tratamiento.



## ¿Cómo debo tomar rivastigmina?

---

La forma habitual de tomar rivastigmina es en cápsulas.

- Informa a tu cuidador de que tomas rivastigmina.
- Toma rivastigmina 2 veces al día todos los días.
- Debes tomar rivastigmina con comida por la mañana y por la noche.



## Salud más fácil

- Tienes que tragarlo con agua.
- No abras o tritures la cápsula.



### ¿Qué hago si me he olvidado de tomar rivastigmina?

---

Cuando me toca la siguiente toma en un rato:

Sáltate la toma.

Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**

Si has olvidado tomar rivastigmina durante más de 3 días, no tomes la próxima dosis y consulta con tu médico.



### ¿Qué hago si he tomado más rivastigmina de la debida?

---

Cuando tienes una sobredosis,

quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Los síntomas son náuseas, vómitos, diarrea, tensión alta y alucinaciones.

También puedes sentir que disminuye el ritmo del corazón y tener desmayos.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica:  
llama al teléfono 91 562 04 20

y explica que tomas rivastigmina y cuánta has tomado.



### Efectos adversos de la rivastigmina

---



## Salud más fácil

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento, porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Rivastigmina puede tener los siguientes efectos adversos muy habituales:

- Mareo
- Pérdida de apetito
- Problemas del estómago  
como náuseas, vómitos o diarrea.

En pacientes con las enfermedades de Alzheimer o de Parkinson, rivastigmina puede tener efectos adversos muy habituales:

- Temblores
- Desmayos
- Caídas accidentales

Los efectos adversos pueden ser más frecuentes al empezar a tomar el medicamento.

Rivastigmina puede tener efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas rivastigmina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

