

Modalidad:

FORMACIÓN EN CAMPUS & VIDEOCONFERENCIA

La formación se realiza en **un campus virtual** con contenidos teóricos y prácticos (foros, actividades) y la ayuda del tutor online en horario flexible.

Se convocarán 5 tutorías grupales por videoconferencia a lo largo del curso en determinadas fechas y horarios.

Destinatarios:

Familias que tienen hijos/as con discapacidad y "otros hijos" sin discapacidad.

Duración y fechas:

Del 16 de septiembre al 15 de noviembre

Videoconferencias programadas:

lunes, 16 y 30 de septiembre de 18:00 a 19:30h

lunes, 14 y 28 de octubre de 18:00 a 19:30h

lunes, 11 de noviembre 18:00 a 19:30h

Formadores/es:

Angels Ponce

Formadora

Terapeuta familiar especializada en acompañamiento a familias

Web: <https://angelsponce.com/>

Plazas:

30

Objetivos

El objetivo principal del curso es acercarnos a la experiencia de lo que es crecer con un/ hermano/a con discapacidad. Y lo vamos a hacer, sobre todo, a partir de las diferentes emociones que pueden sentir.

Gestión de emociones de los hermanos/as de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo

Contenidos

Está basado en el libro "¿Qué le pasa a tu hermano?" de Àngels Ponce y Miguel Gallardo

- La experiencia de crecer con un hermano/a con discapacidad
- Educar las emociones.
- Miedo y ansiedad.
- Enfado y rabia.
- Tristeza.
- Alegría.
- Culpa.
- Celos
- Adolescentes, jóvenes y adultos

Inscripciones y plazo:

Antes del 9 de septiembre
A través del siguiente formulario:

Inscripción: [Gestión emocional hermanos/as](#)

Más información

Élida Muñiz
Tel: 91 501 83 35
formacion@plenamadrid.org