



## Ezetimiba - atorvastatina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve ezetimiba-atorvastatina?

---

La ezetimiba-atorvastatina es una mezcla de 2 medicamentos que reduce el exceso de grasa que sobra en la sangre. Se utiliza en adultos para reducir el colesterol y los triglicéridos. El colesterol y los triglicéridos son sustancias grasas necesarias para nuestro cuerpo. Pero tener mucho colesterol o muchos triglicéridos provoca enfermedades del corazón.

El colesterol puede ser de 2 tipos, el colesterol malo y el colesterol bueno. El colesterol malo provoca que las grasas estrechen las arterias, causando que la sangre pase más lenta y llegue peor a los órganos del cuerpo. El colesterol bueno evita que el colesterol malo se pegue en las arterias



y protege de enfermedades del corazón.

Ezetimiba-atorvastatina reduce o disminuye tanto el colesterol producido por los alimentos que comemos, cómo el colesterol que produce nuestro propio cuerpo.

Además, este medicamento aumenta el colesterol bueno del cuerpo.



## Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes ezetimiba-atorvastatina.
- No tomes más de 1 vaso de zumo de pomelo. El zumo de pomelo cambia los efectos de este medicamento.
- Antes de empezar a tomar ezetimiba-atorvastatina, debes seguir una dieta para reducir el colesterol.
- Debes continuar con esta dieta mientras tomes ezetimiba-atorvastatina.
- Si tienes más de 70 años avisa a tu médico.
- Tu médico te hará un análisis de sangre antes de empezar a tomar ezetimiba-atorvastatina. y durante el tratamiento.
- Tu médico contralará la diabetes durante el tratamiento. El riesgo de tener diabetes es mayor cuando tienes mucho azúcar en sangre, sobrepeso o la presión en las arterias es alta, es decir, cuando tienes la tensión alta.
- Informa a tu médico de todos los medicamentos, con receta o sin receta,



que tomas o has tomado hace poco.

- Avisa a tu médico si sangras o te salen moratones de forma inesperada o repentina.



## ¿Puedo tomar ezetimiba-atorvastatina?

---

### **Nunca tomes ezetimiba-atorvastatina**

- Cuando tienes alergia a la ezetimiba o a la atorvastatina.
- Cuando tienes o has tenido alguna enfermedad de hígado.
- Si eres mujer en edad de tener hijos y no usas métodos anticonceptivos.
- Si estás embarazada o estás intentando quedarte embarazada.
- Si eres mujer y estás dando el pecho.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar ezetimiba-atorvastatina**

- Has tenido un infarto cerebral.
- Problemas de tiroides.  
La tiroides es un órgano que está en el cuello y que produce hormonas.
- Tú o tu familia ha tenido problemas musculares.
- Consumes mucho alcohol.
- Problemas de hígado o familiares con problemas de hígado.
- Problemas en los músculos que se usan para respirar o en los músculos de los ojos.
- Problemas graves para respirar.
- Tienes alergias.



## **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar ezetimiba-atorvastatina**

- Otros medicamentos contra el colesterol.
- Contra la hepatitis C.
- Cuando necesites tomar antibiótico para tratar una infección.
- Contra el rechazo de trasplantes.
- Para tratar infecciones por hongos.
- Para tener niveles de grasa normales.
- Contra el dolor de pecho.
- Para la tensión alta, es decir, para reducir la presión de las arterias.
- Para que el corazón tenga un ritmo normal.
- Contra el sida.
- Para no quedar embarazada.
- Contra las convulsiones causadas por la epilepsia.
- Contra la acidez del estómago y las úlceras.
- Contra el dolor.
- Para evitar malas digestiones.
- Contra la coagulación de la sangre, es decir, medicamentos que mantienen la sangre líquida.
- Para tratar la gota.  
La gota es un tipo de artritis que afecta más al dedo gordo del pie.
- Hierba de San Juan.  
La Hierba de San Juan es una planta que ayuda en algunas enfermedades.



## ¿Cuánto ezetimiba-atorvastatina puedo tomar?

---

Tu médico te dirá qué cantidad debes tomar.  
Lo habitual es tomar 1 comprimido una vez al día  
y siempre a la misma hora.



## ¿Cómo debo tomar ezetimiba-atorvastatina?

---

Ezetimiba-atorvastatina puede tomarse en comprimidos.  
Hay que tragarlos enteros con un vaso de agua.  
Puedes tomar ezetimiba-atorvastatina con alimentos  
o sin alimentos.

Cuando tu médico te manda tomar ezetimiba-atorvastatina  
junto con otro medicamento contra el colesterol,  
debes tomar el comprimido 2 hora antes  
o 4 horas después que la otra medicación.



## Deja de tomar ezetimiba-atorvastatina de forma inmediata

---

Deja de tomar ezetimiba-atorvastatina y avisa enseguida a tu médico  
en los siguientes casos:

- Tienes una reacción alérgica con hinchazón de la cara,  
la lengua y la garganta  
y además tienes problemas para respirar.
- Tienes reacciones en la piel, como:
  - Hinchazón y caída de la piel.
  - Ampollas en la piel, en la boca y en otras partes del cuerpo.
  - Fiebre.



- Manchas rosas o rojas.
- Tus músculos te duelen o los sientes débiles.
- Cuando al ir al baño a orinar, la orina tiene un color diferente al habitual, o notas molestias cuando haces pis.
- Tienes problemas en las articulaciones.
- Tienes problemas en la sangre.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar ezetimiba-atorvastatina?

---

Cuando me toca la siguiente toma en un rato:

- Sáltate la toma.
- Haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más ezetimiba-atorvastatina de la debida?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas ezetimiba-atorvastatina y cuánto has tomado.

Avisa enseguida de la sobredosis, aunque no sientas nada.



## Efectos adversos de la ezetimiba-atorvastatina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Ezetimiba-atorvastatina puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Hinchazón de la nariz, dolor de garganta y sangrado por la nariz.
- Reacción alérgica.
- Aumento del azúcar en sangre.
- Dolor de cabeza.
- Náuseas o mareos.
- Estreñimiento o diarrea.
- Dolor abdominal, gases y problemas para hacer la digestión.
- Dolor de garganta.
- Aumento de la creatina en la sangre.  
La creatina se encarga de que los músculos tengan energía.
- Problemas de hígado.
- Cansancio.

Ezetimiba-atorvastatina puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas ezetimiba-atorvastatina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**SANDOZ**

Con el aval de

