



## Tobramicina



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve la tobramicina?

---

La tobramicina es un antibiótico.

Es un medicamento que se utiliza para las infecciones provocadas por un tipo de bacteria en los pulmones y las vías respiratorias.

Esta infección es habitual en personas que tienen fibrosis quística.

La fibrosis quística es una enfermedad grave que afecta a los pulmones y otros órganos.

Este antibiótico ayuda a que las personas puedan combatir la infección y respirar mejor.

Este medicamento es para niños mayores de 6 años y adultos.



### Avisos importantes

---

- Nunca tomes bebidas alcohólicas cuando tomes tobramicina.
- Nunca tomes antibióticos para infecciones provocadas por un virus, por ejemplo, una gripe o un catarro.



# Salud más fácil

- Sigue las indicaciones de tu médico para la dosis que debes tomar, el tiempo que debe pasar entre cada dosis y el tiempo que debes tomar el medicamento.
- Nunca guardes y vuelvas a tomar este medicamento, cuando te sobra.
- Tu médico te vigilará cuando tomes la primera dosis y comprobará cómo respiras.

En algunos casos, tu médico te puede decir que utilices un medicamento para abrir los bronquios antes de tomar tobramicina.

- Tu médico pedirá que te hagas análisis de orina y de sangre cada cierto tiempo para comprobar que tu riñón funciona bien.
- Avisa a tu médico si escupes sangre, mientras estás con el tratamiento de tobramicina. Tendrás que parar el tratamiento hasta que dejes de escupir sangre.
- Avisa a tu médico si notas que el medicamento no tiene mucho efecto o no notas mejoría.
- Si tienes fibrosis quística, tomas varios medicamentos para esta enfermedad y usas tobramicina, debes seguir este orden:

1. Broncodilatador, que sirve para abrir los bronquios.  
Por ejemplo, salbutamol
2. Fisioterapia respiratoria, que son ejercicios para mejorar la respiración.
3. Otros medicamentos que tengas que aspirar.
4. Tobramicina, al final.



## ¿Puedo tomar tobramicina?

---

### **Nunca tomes tobramicina**

- Cuando tienes alergia la tobramicina o a antibióticos del mismo tipo.
- Cuando tomas diuréticos, para orinar más.



## Salud más fácil

- Urea o manitol por vena o tragado, que son medicamentos para enfermedades graves de personas que están en hospitales.

### **Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas de salud y vas a tomar tobramicina**

- Problemas de hígado.
- Problemas de oído, como zumbidos o mareos o pérdida de oído.
- Parkinson, que es una enfermedad que produce temblores y rigidez en los músculos.
- Miastenia gravis, una enfermedad que produce debilidad en los músculos.

### **Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a tomar tobramicina**

- Otros antibióticos para infecciones provocadas por bacterias u hongos.
- Para evitar el rechazo de trasplantes.
- Contra el cáncer.
- Contra la miastenia gravis, que es una enfermedad que produce debilidad en los músculos.



### **¿Cuánta tobramicina puedo tomar?**

---

Tu médico te dirá cuánta tobramicina tienes que tomar.

Lo habitual es tomarla 2 veces al día, una por la mañana y otra por la noche.

Debes dejar pasar 12 horas entre cada dosis.

Tienes que hacer el tratamiento durante 28 días seguidos y luego descansar otros 28 días.

Harás el tratamiento y su descanso tantas veces como te diga tu médico.

Además, hay otras formas de tomar tobramicina, por ejemplo, en gotas o pomadas.



## ¿Cómo debo tomar tobramicina?

---

Tobramicina se aspira por la boca.

Hay que utilizar un nebulizador o un inhalador para aspirar el medicamento.

Notarás un sabor a polvo en la boca.

El efecto de tobramicina tarda unos días en notarse.

Un inhalador es un aparato que sirve para tomar medicamentos inhalados por la nariz o por la boca.

Estos medicamentos sirven para tratar diferentes problemas de salud, por ejemplo, bronquitis o asma.

Hay diferentes tipos de inhaladores.

### Recomendaciones generales para los inhaladores

- Aprende a usar bien tu inhalador.  
Lee despacio las instrucciones.
- Sigue las indicaciones de tu médico y si tienes dudas, pregunta.
- Después de tomar un medicamento con inhalador aclárate la boca con agua.
- Lava tu inhalador 1 o 2 veces a la semana con agua templada y jabón, pero no mojes la parte metálica.  
Después déjalo secar.



## Deja de tomar tobramicina de forma inmediata

---

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tobramicina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de tomar tobramicina?

---

- Si faltan más de 6 horas hasta la siguiente toma de medicamento toma tobramicina enseguida.
- Si faltan menos de 6 horas hasta la siguiente toma, sáltate la dosis.

Toma la dosis a la misma hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he tomado más tobramicina del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas tobramicina y cuánto has inhalado.

El síntoma que puedes tener con una sobredosis es ronquera.



## Efectos adversos de tobramicina

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Tobramicina puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Tos
- Ronquera.



## Salud más fácil

Tobramicina puede tener otros efectos adversos de forma poco habitual, rara o muy rara.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas tobramicina, avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.



## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de



Con la colaboración de

**S A N D O Z**

Con el aval de

