

# Manifiesto para el **día internacional** de la eliminación de la violencia contra la mujer en **lectura fácil**

**25 de noviembre de 2024**

**El observatorio de mujeres de Plena Inclusión Madrid pide eliminar la violencia de género contra las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo.**

El Observatorio de mujeres de Plena Inclusión Madrid es un grupo formado por 41 personas. Lo forman mujeres con discapacidad y sus personas de apoyo.

Las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo sufrimos más violencia que las mujeres sin discapacidad.

## **Sufrimos todo tipo de violencia:**

- ◇ física,
- ◇ psicológica,
- ◇ verbal,
- ◇ sexual
- ◇ y económica.

Las personas de nuestro entorno más cercano, por ejemplo, familiares, compañeros y compañeras de trabajo o amigos suelen ser las principales personas que ejercen estos tipos de violencia.

Además, las mujeres con discapacidad intelectual tienen más riesgo de sufrir soledad no deseada. La soledad no deseada es una situación en la que la persona está sola.

Esta situación dura mucho tiempo  
y afecta a su estado de salud.

Cuando una persona tiene una red de apoyo pequeña  
tiene más riesgo de sufrir violencia.

**Queremos decirles a todas las mujeres que no están solas.**

**Y queremos reivindicar que las mujeres  
con discapacidad intelectual o del desarrollo  
también sufrimos violencia machista:**

- ◇ Sufrimos violencia, malos tratos, abusos  
y muchas veces nos ignoran y no nos creen.
- ◇ Algunas tenemos miedo a denunciar.
- ◇ Necesitamos acceder a apoyos  
y que nos traten de una manera adecuada.
- ◇ Necesitamos que las personas creen lo que contamos  
y que haya medidas de apoyo para comunicar  
las situaciones de violencia.
- ◇ Necesitamos que los protocolos de violencia  
se adapten a nuestra realidad.  
También necesitamos que los profesionales  
de las redes de igualdad y violencia  
estén formados en atención a mujeres  
con discapacidad intelectual.
- ◇ Exigimos que se cumplan las leyes.
- ◇ Necesitamos que los recursos de atención a la discapacidad  
y los recursos de atención a la violencia de género  
estén coordinados.  
Por eso exigimos apoyos adaptados  
ante situaciones de violencia.

# TENEMOS DERECHOS

**Queremos reivindicar que las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo también tenemos derechos sexuales y derecho a ser madres o no serlo:**



- ◇ Tenemos derecho a la intimidad en nuestras casas y en todos los espacios.
- ◇ También formamos parte del colectivo LGTBIQA+ y tienen que respetarnos. LGTBIQA+ son las siglas de lesbiana, gay, trans, bisexual, intersexual, queer, asexual y más.
- ◇ Queremos que se repare el daño por todas las esterilizaciones forzadas que se realizaron antes de su prohibición en el año 2020.

**Queremos reivindicar que las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo también tenemos derechos a estar incluidas y participar de forma plena en la comunidad:**



- ◇ Tenemos que ser tratadas como adultas.
- ◇ También queremos que las personas se dirijan a nosotras, por ejemplo, en la consulta del médico, en lugares de ocio y en cualquier sitio.
- ◇ Tenemos derecho a disfrutar del ocio nocturno tranquilas.
- ◇ Tenemos derecho a poder participar en los recursos comunitarios, en la política y en los espacios de representación.

# DERECHOS

**Queremos reivindicar que las mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo también tenemos derecho a tomar decisiones sobre nuestra vida sin sentirnos controladas.**



- ◇ Queremos relacionarnos con quien queramos.
- ◇ Queremos vestirnos como queramos.
- ◇ Queremos expresarnos como queramos.
- ◇ Queremos ser como decidamos nosotras ser.
- ◇ Exigimos que no recaigan sobre nosotras todos los cuidados familiares.  
También queremos tener la oportunidad de decidir a qué nos dedicamos.

**Por último, queremos dar nuestro apoyo a las mujeres que están atravesando ahora mismo situaciones muy complicadas como:**

- ◇ Las mujeres que están viviendo una situación de violencia.
- ◇ Las mujeres con más necesidades de apoyo que tienen un mayor riesgo de sufrir violencia.
- ◇ Las mujeres que no participan en ningún centro o tienen una situación de aislamiento.
- ◇ Las mujeres que viven en un país en situación de guerra o en todos los países donde se recortan los derechos a las mujeres.