



Apoyos en el proceso de envejecimiento.

Presencial

Mayo



Este curso pretende abordar el proceso de envejecimiento de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en el ámbito laboral. Cuando la jubilación de una persona está próxima es preciso planificar trámites administrativos, apoyos y diseñar un proceso que abogue por el envejecimiento activo.

Objetivos

1. Detectar signos de envejecimiento y diseñar los apoyos adecuados en el puesto de trabajo.
2. Acompañar a la persona en la prejubilación.
3. Diseñar un plan de envejecimiento activo.

Dirigido a:

Profesionales de atención a personas con discapacidad en proceso de envejecimiento.

Lugar

Plena Inclusión Madrid
Avda. Ciudad de Barcelona 108, Esc. 2- bajo D.
28007, Madrid

[Ver ubicación](#)

Inscripciones

Hasta el 5 mayo 2025

Pincha [aquí](#)

Precio

155 €

Contenidos:

Tema 1: Detectar signos de envejecimiento y diseñar los apoyos adecuados en el puesto de trabajo.

- Detección de signos de envejecimiento.
- Intervención y apoyos en el puesto de trabajo.
- Herramientas para medir el deterioro laboral.
- Trabajo con la red de apoyos para realizar una intervención integral.

Tema 2: Acompañar a la persona en la prejubilación

- Realización del protocolo de transición a la jubilación.
- Gestión de la simulación jubilación.
- Importancia de la red de apoyos.
- Evaluar el futuro impacto de la jubilación.
- El rol de la familia como apoyo al trabajador/a.

Tema 3: Diseñar un plan de envejecimiento activo.

- Abordaje integral de la persona, teniendo en cuenta las diferentes áreas de actuación.
- Soledad no deseada vs soledad deseada.
- Recursos adaptados a las personas con discapacidad en situación de envejecimiento.

Docentes

Belén Gómez Dieguez.

Técnica en Unidad de Apoyo en el CEE
Fundación Inlade - ASTOR

Calendario y horario

Total: 8 horas

Días: martes 20 y 27 de mayo de 2025

Horario: 10:00-14:00h

Más información

Élida Muñiz

91 501 83 35

formacion@plenamadrid.org

plenainclusionmadrid.org/formacion

Curso hasta 100% bonificable

plenainclusionmadrid.org

