



## Timolol



### RECOMENDACIONES ANTES DE EMPEZAR

---

- Esta página te da información importante sobre este medicamento. Léela antes de empezar a tomarlo.
- Sigue siempre las indicaciones de tu médico o farmacéutico, sobre todo, para tomar la cantidad adecuada de medicamento o cuando tengas efectos no deseados.
- El médico te ha recetado el medicamento solo a ti. No se lo des a otra persona, aunque ella tenga síntomas parecidos.
- Cuando tengas cualquier duda, consulta a tu médico o farmacéutico.



### ¿Para qué sirve el timolol?

---

Timolol es un medicamento que sirve para tratar la presión alta del interior de los ojos.

Cuando la presión del interior del ojo aumenta hay riesgo de que dañe el nervio óptico y la persona pierda la visión.

Este medicamento reduce la presión del interior del ojo en los siguientes casos:

- Cuando tienes presión alta del interior del ojo.
- Cuando tienes glaucoma crónico de ángulo abierto o glaucoma secundario, es decir, tu nervio óptico está dañado.



### Avisos importantes

---



- No tomes bebidas alcohólicas cuando uses timolol.
- Timolol produce mareos, sueño, visión borrosa o sensación de hormigueo. Si tienes estos síntomas, no conduzcas o u máquinas.
- Avisa al personal de salud cuando estás tomando timolol y te van a operar. Puede tener efectos sobre la anestesia.
- Avisa a tu médico si vas a usar timolol y estás embarazada, crees que puedes estar embarazada o estás dando el pecho.
- Avisa a tu médico cuando eres deportista y tomas timolol. Puedes dar resultado positivo en pruebas de control de dopaje.



## ¿Puedo usar timolol?

---

### **Nunca uses timolol**

- Cuando tienes alergia al timolol o algún componente de este medicamento.
- Cuando tienes o has tenido problemas respiratorios como asma.
- Cuando tienes o has tenido enfermedades de los pulmones.
- Cuando tienes enfermedades de corazón.
- Cuando tienes una enfermedad que se llama distrofia de la córnea de los ojos.
- Cuando tienes alergia grave.

**Consulta a tu médico cuando tienes alguno de estos problemas**



## de salud y vas a usar timolol

- Cuando tienes problemas del corazón.
- Cuando tienes problemas con el ritmo de tu corazón, por ejemplo, latidos del corazón lentos o irregulares.
- Cuando tienes problemas de circulación.
- Cuando tienes problemas respiratorios o de pulmón.
- Cuando tienes diabetes o problemas de azúcar en la sangre.
- Cuando tienes problemas con la tiroides.

## Consulta a tu médico cuando tomas alguno de estos medicamentos y vas a usar timolol

- Para tratar la tensión.
- Para tratar el ritmo de los latidos del corazón.
- Para tratar la diabetes.
- Anestesia
- Para tratar úlceras de estómago.
- Para tratar la dilatación de la pupila del ojo.
- Para la depresión.



## ¿Cuánto timolol puedo usar?

---

Tu médico te indicará cuánto timolol debes usar y cuánto tiempo durará el tratamiento.

Lo habitual es usar 1 dosis de 2,5 mililitros en el ojo 2 veces al día.

El médico puede aumentar la dosis hasta 5 mililitros si necesitas más.



## ¿Cómo debo usar timolol?

---

Timolol es un colirio,  
es decir, un líquido que se echa en los ojos.  
Cada dosis es una gota de timolol.

Estos son los pasos que debes seguir  
para usar timolol.

1. Lávate las manos.
2. Para abrir el frasco,  
gira el tapón del frasco hasta que se rompa el precinto de seguridad.  
Evita tocar la punta del frasco  
con los dedos o con el ojo.
3. Inclina la cabeza hacia atrás  
y con un dedo, arrastra el párpado de abajo  
para abrir el espacio entre el párpado y el ojo.

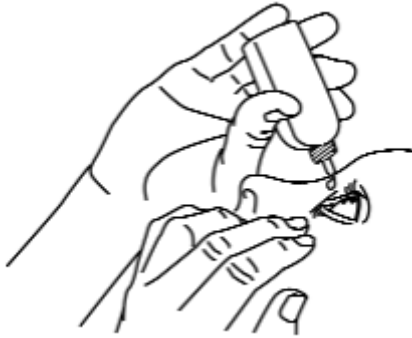


4. Toma el frasco y ponlo sobre el ojo  
con la punta del frasco hacia abajo.





5. Aprieta el frasco de forma suave hasta que salga una gota.  
Espera a que caiga la gota sobre el ojo.  
No toques el ojo o el párpado con la punta del frasco.



6. Cierra el ojo y presiona con el dedo la parte del ojo que está cerca de la nariz, para que la gota se mantenga en el ojo.  
Aprieta el párpado del ojo cerrado con suavidad durante 1 minuto.
7. Repite este proceso las veces que el médico haya indicado.
8. Cierra el tapón del frasco.

Algunas bacterias pueden contaminar el colirio cuando no se usa bien.

Las bacterias pueden causar infecciones en los ojos.

Si crees que tu medicación tiene bacterias o si tienes una infección en el ojo, debes avisar a tu médico de forma inmediata.



## ¿Cómo debo dejar de tomar timolol?

El médico te indicará la forma de disminuir la dosis hasta acabar el tratamiento.

No dejes de tomar el medicamento sin avisar a tu médico.



## ¿Qué hago si me he olvidado de usar timolol?

---

Sáltate la toma que te has olvidado y haz la siguiente toma a la hora de siempre.

**Nunca tomes el doble de cantidad para compensar la toma olvidada.**



## ¿Qué hago si he usado más timolol del debido?

---

Cuando tienes una sobredosis, quiere decir que has tomado más medicamento del debido.

Cuando tienes una sobredosis, avisa de forma inmediata:

- A tu médico o tu farmacéutico.
- Al servicio de información toxicológica: llama al teléfono 91 562 04 20

Explica que tomas timolol y cuánto has tomado.

Los síntomas son:

- Mareo.
- Dolor de cabeza.
- Te cuesta respirar.
- Bajo número de latidos del corazón.
- Bajada de tensión.
- Insuficiencia o paro del corazón.



## Efectos adversos de timolol

---

Los efectos adversos son efectos no deseados del medicamento porque tu cuerpo no tolera el medicamento o le sienta mal.

Timolol puede tener los siguientes efectos adversos habituales:

- Dolor de cabeza.
- Sensación de quemazón en los ojos.
- Pinchazos en los ojos.
- Picor en los ojos.
- Conjuntivitis.
- Lagrimeo.
- Enrojecimiento de los ojos.
- Inflamación de los párpados.
- Inflamación de la córnea de los ojos.
- Poca sensibilidad de la córnea.
- Ojos secos.
- Caída de cabello.
- Reacción alérgica en cara, labios o lengua.
- Dolor de huesos.
- Sequedad vaginal.
- Hemorragia vaginal.
- Dolor muscular.

Timolol puede tener otros efectos adversos raros o muy raros.

Si sientes algo anormal o un cambio extraño en tu cuerpo mientras tomas timolol

avisa de forma urgente a tu médico o farmacéutico.



## TE RECOMENDAMOS QUE LEAS TAMBIÉN



### Advertencias para algunos pacientes

---

#### **Mujeres embarazadas o con bebés que toman leche materna**

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento en los siguientes casos:

- Tienes un tratamiento para quedarte embarazada.
- Crees que puedes estar embarazada.
- Estás embarazada.
- Alimentas a tu bebé con leche materna.

#### **Personas que tienen que conducir o utilizar máquinas**

Algunos medicamentos pueden producir sueño, nerviosismo, gran relajación u otras alteraciones que pueden ponerte en riesgo cuando conduces o utilizas máquinas.

Consulta a tu médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

#### **Personas que tienen alergias alimentarias**

Los medicamentos pueden estar mezclados con otros ingredientes para recubrirlos, darles un sabor o un color.

Estos ingredientes pueden producir alergias en algunas personas.

Consulta a tu médico o farmacéutico cuando tienes una alergia alimentaria.



### Advertencias para conservar medicamentos

---

Coloca siempre este medicamento lejos de la vista y del alcance de los niños.

Puedes tomar el medicamento hasta la fecha de caducidad que aparece en la caja.

Nunca lo tomes después de esa fecha.





## Salud más fácil

La fecha de caducidad suele aparecer con el número del mes y el año junto a las letras CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes indicado.

Tira este medicamento en el Punto SIGRE.

El Punto SIGRE es un contenedor de las farmacias solo para tirar medicamentos.

Nunca lo tires a la basura ni por el desagüe del lavabo, el fregadero, la bañera o el inodoro.

---

Un proyecto de

Con la colaboración de



**SANDOZ**

Con el aval de

