

Plan de Formación 2025

Índice

Índice	1
Introducción	2
Catálogo formativo por fechas	3
NUEVO BAREMO DE DISCAPACIDAD	3
DILEMAS DE LA AUTONOMÍA Y DE LA RESPONSABILIDAD	3
“ANÁLISIS TRANSACCIONAL EN EQUIPOS DE TRABAJO”. COMUNICACIÓN Y COLABORACION LABORAL	4
REDUCCION PRÁCTICAS RESTRICTIVAS	4
INTELIGENCIA ARTIFICIAL COMO HERRAMIENTA DE INTERVENCIÓN EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO.	5
LIDERAZGO DE ALTO RENDIMIENTO. LIDERA TU EQUIPO HACIA SU MEJOR VERSIÓN	5
ALIMENTACIÓN Y TEA	6
APOYO E INTERVENCIÓN EN AUTISMO	6
FINAL DE VIDA Y DUELO	7
ACOMPAÑANDO A PERSONAS CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO	7
INMIGRACIÓN Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL: ACCESO A RECURSOS Y DEPENDENCIA	8
ACOMPAÑANDO Y COMPRENDIENDO A LAS FAMILIAS ANTE LA CRISIS	8
APOYOS EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO	9
INTERVENCIÓN CON POTENCIALES AGRESORES SEXUALES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO	9
LIDERAZGO EN LA PRÁCTICA	10
FORMACIÓN SOBRE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL LIGERA Y/O INTELIGENCIA LÍMITE	10
MATERNIDAD Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO	11
DISEÑO Y ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES	11
RECURSOS Y AYUDAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL U OTROS TRASTORNOS DEL DESARROLLO Y PARA SUS FAMILIAS	12
CÓMO DESTACAR Y CAPTAR FONDOS EN UN MUNDO DONDE TODOS PIDEN: EL ARTE DE CREAR PROPUESTAS DE VALOR IRRESISTIBLES	12
Propuestas formativas a medida	13

Introducción

El **Plan de formación de Plena Inclusión Madrid** tiene como finalidad contribuir al desarrollo personal y mejora del desempeño de profesionales que trabajan en el ámbito de la discapacidad intelectual o del desarrollo.

El catálogo formativo para 2025 incluye 20 cursos de impacto colectivo, abiertos a la participación de cualquier profesional. Todos los cursos ofertados pueden realizarse *In Company* en aquellas entidades que así lo soliciten.

La formación se impartirá tanto en modalidad presencial, virtual o híbrido; tratándose de acciones formativas de corta duración hasta un máximo de 20 horas.

El área de formación de **Plena Inclusión Madrid** está a disposición de las entidades para el diseño de cualesquiera otras acciones formativas, así como para la gestión de su bonificación a través de FUNDAE.

Ir a [Índice](#)

Catálogo formativo por fechas

NUEVO BAREMO DE DISCAPACIDAD



Descripción

El nuevo Real Decreto 888/22 por el que se establece el procedimiento para el reconocimiento, declaración y calificación del grado de discapacidad, ha introducido diferencias importantes respecto a la anterior regulación. En este curso se abordarán dichas diferencias, conceptuales y prácticas, para que los profesionales relacionados con la discapacidad, dispongan de los conocimientos necesarios para su aplicación profesional.



Personas destinatarias

Trabajadores sociales, médicos, psicólogos, y profesionales relacionados con el ámbito de la discapacidad.



Fechas

martes 25 y miércoles
26 de febrero
de 2025



Horario

16:00-19:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

DILEMAS DE LA AUTONOMÍA Y DE LA RESPONSABILIDAD



Descripción

En este taller de reflexión compartida queremos plantearnos las implicaciones que conlleva la autonomía de la persona con discapacidad, y por lo tanto, la asunción de responsabilidad sobre las consecuencias que conlleva dicha autonomía, así como los importantes desafíos que este nuevo tiempo nos plantea a las personas de apoyo en el día a día.



Personas Destinatarias

Profesionales con interés en reflexionar sobre su papel ante los dilemas que plantea la promoción de la autonomía y responsabilidad en las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.



Fechas

viernes, 28 de febrero,
14 de marzo y 4 de abril
de 2025.



Horario

09:30-14:30h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

“ANÁLISIS TRANSACCIONAL EN EQUIPOS DE TRABAJO” COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN LABORAL.



Descripción

Los participantes aprenderán a identificar los diferentes estados del Yo, las transacciones, las caricias y los juegos psicológicos que influyen en la dinámica del equipo. A través de actividades prácticas y reflexiones, los miembros del equipo desarrollarán habilidades para reconocer y transformar patrones de comunicación ineficaces.



Personas Destinatarias

Profesionales con responsabilidad directiva o de mando intermedio, facilitadoras de equipos, agentes del cambio y en general, personas trabajadoras que deban ejercer el liderazgo.



Fechas

miércoles 5 de marzo y
martes 11 de marzo de
2025



Horario

09:30 a 14:30h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

REDUCCION PRÁCTICAS RESTRICTIVAS



Descripción

La formación propone un punto de partida que ayude a transformar las organizaciones, los contextos y los apoyos prestados a las personas, analizando la presencia de prácticas restrictivas que limiten sus oportunidades y generando cambios que ayuden a su reducción o eliminación.



Personas Destinatarias

Profesionales del ámbito de la discapacidad intelectual y del desarrollo, que apoyen a personas adultas y a sus familias.



Fechas

Aula Virtual: lunes 17,
miércoles 19, lunes
24, miércoles 26 y lunes
31 de marzo 2025
Aula Presencial:
miércoles 2 abril de 2025



Horario

17:30 a 20:00h

Híbrido



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma Zoom y
Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

INTELIGENCIA ARTIFICIAL COMO HERRAMIENTA PARA INTERVENCIÓN EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO.



Descripción

Este curso está diseñado para brindar a los participantes una comprensión básica de qué es la inteligencia artificial (IA) y cómo puede aplicarse en el ámbito de las entidades sociales. Se busca estimular la reflexión sobre su potencial, facilitar la identificación de casos de uso en las organizaciones y, a través de ejemplos prácticos, inspirar el desarrollo de soluciones innovadoras. Además, se presentarán algunos proyectos de IA desarrollados en organizaciones de Plena Inclusión España para mostrar aplicaciones reales y replicables.



Personas destinatarias

Profesionales del sector social.



Fechas

martes 25 y jueves 27 de marzo de 2025.



Horario

16:00 a 18:00h

Aula Virtual



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma zoom

LIDERAZGO DE ALTO RENDIMIENTO. LIDERA TU EQUIPO HACIA SU MEJOR VERSIÓN



Descripción

Este curso surge de la necesidad de buscar la máxima competencia técnica al concepto de equipo. No solo tenemos que ser capaces de trabajar en equipo, sino también de liderarlo.

El potencial de un equipo es infinito en cuanto es capaz de construir un propósito común y tener una relación basada en la confianza



Personas Destinatarias

Personas con roles de dirección y gestión en las Organizaciones sociales.



Fechas

jueves 27 marzo y jueves 3 abril de 2025



Horario

10:00 – 12:00h

Aula Virtual



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma zoom

Ir a [Índice](#)

ALIMENTACIÓN Y TEA



Descripción

Esta formación pretende abordar las causas, diagnóstico y estrategias de los problemas de alimentación en infancia con trastorno del espectro autista (TEA). En el curso se analizará la incidencia y prevalencia de desórdenes alimenticios (alrededor de un 90%). Se ahondará en los factores que pueden influir en la selectividad alimentaria de personas con TEA.



Personas Destinatarias

Profesionales logopedas, terapeutas ocupacionales y psicólogos que trabajen en el sector de la discapacidad intelectual o del desarrollo.



Fechas

Lunes 7 y miércoles 9,
lunes 21 y miércoles 23
de abril 2025



Horario

10:00-13:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

APOYO E INTERVENCIÓN EN AUTISMO



Descripción

Las características, perfiles y necesidades diversas de las personas que se encuentran en el espectro del autismo, requieren de un conocimiento profundo y abordaje específico. Esta formación pretende proporcionar herramientas para intervenir en diferentes situaciones con personas con Tea e invitar a la reflexión rigurosa de las prácticas en el apoyo a personas que están en espectro autista.



Personas destinatarias

Profesionales y personas de apoyo



Fechas

Lunes 7, jueves 10 y
viernes 11 abril de
2025



Horario

lunes y jueves de 18:00 a 20:00
y viernes de 9:00 a 14:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

FINAL DE VIDA Y DUELO



Descripción

El final de la vida es posiblemente el proceso más difícil, y con frecuencia doloroso, que tiene que afrontar el ser humano. Saber acompañar con la máxima calidad y cercanía es fundamental para los profesionales y entidades que se enfrentan a estas situaciones.

Acompañar los procesos de duelo, junto con la persona, familia y equipo, significa permanecer atentos a las necesidades de la persona, generar espacios de escucha y diálogo, ofrecer apoyos y estrategias para elaborar bien cada pérdida.



Destinatarios

Profesionales de atención directa, técnicos y coordinadores de programas y servicios que trabajan apoyando a personas en situación de duelo y/o en la etapa final de su vida.



Fechas

martes 8 y miércoles 9
de abril de 2025



Horario

8 abril de 10:00 a 14:00h y
9 abril de 15:00 a 18:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

ACOMPAÑANDO A PERSONAS CON GRANDES NECESIDADES DE APOYO



Descripción

El curso nace con la intención de compartir un espacio de reflexión para el acompañamiento a personas con grandes necesidades de apoyo. Ahondaremos en las bases teóricas de acompañamiento y como impactar en la calidad de vida de personas con grandes necesidades de apoyo.

Fomentando el trabajo colaborativo con familias y profesionales con el fin de conseguir que las personas con grandes necesidades de apoyos sean guionistas de sus propias vidas.



Personas Destinatarias

Personas que acompañen y apoyen a personas con grandes necesidades de apoyo en su día a día.



Fechas

lunes, 28 de abril, 5 y
12 de mayo de 2025



Horario

09:30-13:30h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

INMIGRACIÓN Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL: ACCESO A RECURSOS Y DEPENDENCIA



Descripción

Abordaremos las barreras legales y sociales que dificultan su acceso a recursos esenciales como el certificado de discapacidad y ayudas de dependencia, ofreciendo alternativas viables y estrategias para diseñar itinerarios personalizados de apoyo.



Personas destinatarias

Profesionales del ámbito social, educativo y sanitario interesados en abordar las necesidades específicas de personas migrantes con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Fechas

miércoles 7, 14 y 21
mayo de 2025



Horario

10:00 a 12:00 horas

Aula Virtual



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma zoom

ACOMPAÑANDO Y COMPRENDIENDO A LAS FAMILIAS ANTE LA CRISIS



Descripción

Con este curso, pretendemos reflexionar sobre el contexto de la familia y la importancia de actitudes resilientes en situaciones de crisis. Para ello, identificaremos las necesidades de las familias en situaciones complicadas como puede ser el diagnóstico de una discapacidad, el duelo o crisis puntuales por otros motivos.



Personas Destinatarias

Profesionales con atención a familias.



Fechas

jueves 8 y viernes 9 de
mayo 2025



Horario

jueves de 15:00 a 19:00h y
viernes de 9:30 a 13:30 y 15:00
a 19:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

APOYOS EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO



Descripción

Este curso pretende abordar el proceso de envejecimiento de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en el ámbito laboral. Cuando la jubilación de una persona está próxima es preciso planificar trámites administrativos, apoyos y diseñar un proceso que abogue por el envejecimiento activo.



Personas Destinatarias

Profesionales de atención a personas con discapacidad en proceso de envejecimiento.



Fechas

martes 20 y 27 de mayo de 2025



Horario

10:00-14:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

INTERVENCIÓN CON POTENCIALES AGRESORES SEXUALES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO



Descripción

Con esta formación pretendemos compartir un enfoque específico para intervenir con personas con discapacidad intelectual o del desarrollo con conductas sexuales inadecuadas o que han cometido abusos y/o agresiones.



Personas destinatarias

Profesionales dedicados a la atención e intervención con personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Fechas

miércoles 21, jueves 22, miércoles 28 y jueves 29 mayo de 2025



Horario

17:00 a 20:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

LIDERAZGO EN LA PRÁCTICA



Descripción

Con esta formación, aprenderemos estrategias para la gestión y dinamización de equipos, para acompañar en los procesos de capacitación y entrenamiento y cómo llevar a cabo procesos de aseguramiento de que estas competencias y buenos apoyos se están generando. Queremos apoyar al desarrollo del liderazgo en la práctica, trabajando sobre las claves y herramientas que puede tener un líder en la práctica, para el desarrollo de sus funciones.



Personas Destinatarias

Responsables de servicios y gestores de equipos.



Fechas

martes 27 de mayo (zoom), martes 3 de junio (presencial) y miércoles 11 de junio (zoom) de 2025



Horario

15:00 a 19:00 horas

Híbrido



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma zoom y presencial:
Plena Inclusión Madrid

FORMACIÓN SOBRE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL LIGERA Y/O INTELIGENCIA LÍMITE



Descripción

El concepto de inteligencia límite, hace alusión a una entidad clínica compleja que incluye a las personas que obtienen puntuaciones de cociente intelectual bajas pero que técnicamente no se pueden clasificar dentro de la categoría de discapacidad intelectual. En este curso se profundiza sobre el perfil cognitivo, emocional, adaptativo, sexual y social de las personas con inteligencia límite.



Personas Destinatarias

Está dirigido a profesionales que estudian o trabajan en el ámbito social, educativo y sanitaria con personas con discapacidad intelectual ligera y/o inteligencia límite.



Fechas

lunes, 9 y 16 junio de 2025



Horario

10:00h a 14:00h

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

MATERNIDAD Y DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO



Descripción

La maternidad en mujeres con discapacidad intelectual o del desarrollo es una realidad frecuentemente invisibilizada en nuestra sociedad. Este curso está diseñado para proporcionar a los y las profesionales del ámbito social un conocimiento profundo sobre las experiencias, desafíos y necesidades específicos que enfrentan las madres con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Personas destinatarias

Profesionales del sector de la discapacidad intelectual o del desarrollo.



Fechas

martes y jueves 10, 12,
17 y 19 de
junio 2025



Horario

16:00-18:00h

Aula Virtual



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma zoom

DISEÑO Y ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES



Descripción

La formación de diseño de proyectos pretende abrir una oportunidad de inversión que permita resolver un problema existente. Requiere de análisis, visión estratégica y un método específico para llevarlo a cabo. De esta manera, un proyecto bien diseñado contemplará de forma clara el diagnóstico de un problema social, los beneficiarios y actores clave, las estrategias para abordar la problemática, los objetivos del proyecto y resultados esperados, el detalle de actividades que se pondrán en marcha para lograr esos resultados, los recursos necesarios para ejecutarlo y cómo se medirán los resultados de cara a la evaluación y justificación del proyecto.



Personas destinatarias

Profesionales que deseen desarrollar habilidades en la gestión, organización, evaluación y puesta en marcha de proyectos de intervención social.



Fechas

lunes 23, miércoles 25 y
viernes 27 junio de 2025



Horario

Presencial: 23 y 25 junio de
10:00 a 13:00 horas
Virtual: 27 junio de 10:00 a
12:00 horas

Híbrido



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma zoom y presencial:
Plena Inclusión Madrid

Ir a [Índice](#)

RECURSOS Y AYUDAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL U OTROS TRASTORNOS DEL DESARROLLO Y PARA SUS FAMILIAS



Descripción

Este curso pretende ofrecer información actualizada sobre las prestaciones sociales susceptibles de solicitar por personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Personas destinatarias

Profesionales del tercer sector de atención directa que intervengan con usuarios y/o familias con familiares con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Fechas

martes 24 y jueves 26
junio de 2025



Horario

10:00 a 14:00 horas.

Aula Presencial



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plena Inclusión Madrid

CÓMO DESTACAR Y CAPTAR FONDOS EN UN MUNDO DONDE TODOS PIDEN: EL ARTE DE CREAR PROPUESTAS DE VALOR IRRESISTIBLES



Descripción

Esta formación está diseñada para ayudar a las organizaciones a captar fondos de forma efectiva y destacarse en un entorno competitivo, ofreciendo una combinación de estrategias prácticas, ejercicios y métodos probados para crear propuestas de valor convincentes.



Personas destinatarias

Profesionales del tercer sector interesados en la captación de fondos.



Fechas

lunes 22, viernes 26,
lunes 29 de septiembre
viernes 3 de y lunes 6 de
octubre de 2025



Horario

09:30-13:30h

Aula Virtual



Más información

Pincha [aquí](#)



Lugar

Plataforma Zoom

Ir a [Índice](#)

Propuestas formativas a medida

Nuestros programas formativos a medida (In Company) cuentan con el respaldo de un elaborado proceso de diseño que combina la flexibilidad y el rigor imprescindible, ponemos el foco en maximizar el aprendizaje, haciendo uso de metodologías experienciales e incorporando actividades que fomentan el aprendizaje colaborativo y vivencial; con la finalidad de alcanzar los objetivos planteados y garantizar la satisfacción de las entidades que así lo soliciten.

Nos adaptamos a tus necesidades:

- ⇒ Personalización de todo el proceso de diseño de cada acción formativa
- ⇒ Formadores profesionales reconocidos, altamente cualificados y con una gran experiencia docente y en el sector de discapacidad intelectual o del desarrollo
- ⇒ Variedad de perfiles destinatarios: mandos intermedios, equipo técnico, personal administrativo, etc.
- ⇒ Flexibilidad de metodología y formatos

¿Quieres que organicemos un curso a medida para tu organización? ¿Tienes alguna duda?

Estaremos encantados de ayudarte.

Contacta en el siguiente correo electrónico: formacion@plenamadrid.org

Ir a [Índice](#)