



Niños Felices, Madres Capaces

Fundación A LA PAR

"Cuidar la infancia es construir el futuro de todas las personas."

Objetivos del Servicio

Niños Felices, Madres Capaces es un proyecto dirigido a embarazadas y madres con discapacidad con hijos e hijas a su cargo de entre 0 y 8 años, con el objetivo de acompañarlas en el ejercicio de una maternidad responsable que garantice el desarrollo integral de los niños y niñas.

- Promover la crianza consciente: Fortalecer las habilidades de las madres para criar a sus hijos e hijas de manera responsable, segura y sana.
- Asegurar un entorno favorecedor: Apoyar en el domicilio el aprendizaje y desarrollo de las habilidades de crianza y autonomía.
- Fomentar el vínculo afectivo: Ayudar a encontrar un hogar adaptado a las necesidades y deseos personales.
- Fomentar el desarrollo psicomotor y socioemocional: Apoyo escolar y atención socioeducativa integral para que los niños alcancen su máximo potencial.
- Fomentar la inclusión social: Generar una red de apoyo comunitaria y administrativa entre las familias para promover la integración y evitar el aislamiento.





Servicios

01 / **Viviendas con apoyo**

02 / **Atención temprana y psicopedagogía**

03 / **Talleres con animales**

04 / **Conciliación profesional y familiar**

05 / **Actividades de ocio**

06 / **Apoyo escolar**

07 / **Formación para madres**

Vivienda con Apoyo

Vive donde y como elijas:

Las viviendas con apoyo, son viviendas comunitarias compartidas o individuales, dónde las madres con Discapacidad Intelectual y sus hijos/as viven de forma independiente, recibiendo un apoyo personalizo por parte de una profesional.

Las madres con discapacidad intelectual, cómo protagonistas de sus vidas, deciden dónde y cómo quieren vivir.

APOYO

Cuando una unidad familiar solicita el servicio de apoyo, se realiza un Plan Individualizado de Vida Independiente. Aquí se muestran los deseos y los intereses de la madres y los apoyos que pueda necesitar.

Cualquier madre con discapacidad intelectual puede tener una vida independiente si recibe los apoyos que necesita.

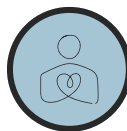
Algunas áreas en las que la profesional puede ofrecer un apoyo personalizado son:



Crianza y vínculo



Estructura y horarios



Autocuidado



Limpieza



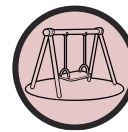
Convivencia



Apoyo emocional



**Alimentación
(compra y cocina)**



**Planificación
ocio adecuado**



**Gestión
económica**



**Gestión
administrativa**



Acompañamientos

Puede financiarse a través de la Ley de Dependencia con el Cheque Servicio.

Vivienda comunitarias con Apoyo

Vive dónde, cómo y con quién elijas:

CARACTERÍSTICAS:

- 01** Desde el Niños Felices, Madres Capaces se puede poner en contacto a unidades familiares para que vivan juntas y ayudar a buscar un piso.
- 02** Siempre se tratará de que la unidad familiares elija con quien quiere vivir y el barrio donde quiere residir
- 03** La madre con discapacidad elige los días y el momento en que quiere recibir el apoyo. Siempre de lunes a viernes.
- 04** Se establecen objetivos para que la personas sea cada vez más autónoma y pueda sentirse satisfecha.

CÓMO ACCEDER

Para tener más información, escribenos a julia.gutierrez@alapar.org o llama al 917355790 EXT 733



Atención temprana y psicopedagogía

El servicio de Atención temprana y psicopedagogía se imparte por el equipo profesional del Centro Conmigo.

El objetivo de este servicio es dotar de estrategias a todos los hijos e hijas de madres con discapacidad intelectual que presentan alguna dificultad o necesidad en su desarrollo, para que alcancen su máximo potencial.

En el momento en que una madre accede a Niños Felices, Madres Capaces, se realiza una valoración inicial del menor por el equipo profesional del Centro Conmigo para identificar sus necesidades y nivel de desarrollo.

La evaluación permite detectar posibles dificultades, establecer un diagnóstico si es necesario, y diseñar un plan de intervención personalizado que fomente su desarrollo integral.

Los equipos profesionales de Niños Felices, Madres Capaces y del Centro Conmigo, acompañan a las madres con discapacidad intelectual para que puedan involucrarse de manera activa en el proceso psicopedagógico de sus hijos e hijas.

DIAGNÓSTICO

Valoración del desarrollo
Valoraciones psicopedagógicas
Valoración específica TEA

ATENCIÓN TEMPRANA Y POST-TEMPRANA

Niños y niñas de 0 a 8 años

TERAPIA A DOMICILIO

Cuando las necesidades familiares lo requieran

INTERVENCIÓN EN ENTORNO NATURAL

Generalizar los aprendizajes adquiridos
Orientar y dar pautas a la familia
Adaptar el entorno



Talleres con animales

Trabajando el vínculo

El contacto guiado con animales es muy beneficioso para trabajar el vínculo materno-filial. La interacción tiene lugar en un entorno relajado y enriquecedor que fomenta la conexión emocional y la colaboración entre las madres y sus hijos e hijas.

La presencia de animales tiene un efecto calmante, lo que ayuda a reducir el estrés en las madres y los niños, creando un ambiente propicio para la conexión.

BENEFICIOS:

01 Entorno relajado y enriquecedor.

02 Fortalecimiento de vínculo de apego seguro madre/hijo.

03 Adquisición de herramientas para el día a día.

04 Reconexión con experiencias profundas de cuidado para sanar las propias experiencias de abandono.

CÓMO ACCEDER

Para tener más información, escribenos a julia.gutierrez@alapar.org o llama al 917355790 EXT 733





Conciliación profesional y familiar

Vida laboral y familiar en armonía

Desde Niños Felices, Madres Capaces apoyamos la inserción laboral de las madres con discapacidad intelectual y por eso facilitamos la conciliación de las familias.

Durante las vacaciones escolares y en los días no lectivos ofrecemos la posibilidad de que los niños y niñas del recurso disfruten de los campamentos y los días sin cole organizados por Fundaland, el parque infantil inclusivo de la Fundación A LA PAR.

FUNDACAMP

Campamento inclusivo y adaptado a menores con necesidades educativas especiales.

Durante las vacaciones de Semana Santa, verano y Navidad

DÍAS SIN COLE

Jornadas de ocio y deporte adaptadas a menores con necesidades educativas especiales.

Todos los días laborables no lectivos que tengan lugar fuera de los periodos vacacionales.

CÓMO ACCEDER

Para tener más información, escribenos a julia.gutierrez@alapar.org o llama al 917355790 EXT 733

Actividades de ocio

Pásalo bien en familia.

El ocio compartido entre madres e hijos/as adaptado a sus necesidades y nivel de desarrollo fortalece el vínculo emocional, mejora la comunicación y fomenta la confianza mutua.

Desde Niños Felices, Madres Capaces ofrecemos actividades de ocio adaptado y elegido guiadas por una profesional. En un contexto lúdico en informal se promueve la empatía, el trabajo en equipo y la comprensión de las necesidades y emociones del resto de participantes.

- **SALIDAS QUINCENALES**
- **ACTIVIDADES ELEGIDAS**
- **FORTALECIMIENTO DE RED SOCIAL Y COMUNITARIA**
- **OCIO ADAPTADO E INCLUSIVO**

CÓMO ACCEDER

Para tener más información, escribenos a julia.gutierrez@alapar.org o llama al 917355790 EXT 733



Apoyo escolar

Aprender jugando.

El apoyo escolar refuerza el aprendizaje académico, mejora el rendimiento y ayuda a consolidar los conocimientos adquiridos en clase.

Desde Niños Felices, Madres Capaces ofrecemos un espacio diario en el que se prestará atención individualizada para dotar a los niños y niñas herramientas y estrategias personalizadas para superar dificultades específicas y fomentar la confianza en sus propias capacidades.

El apoyo escolar ofrecido por "Niños Felices, Madres Capaces" integra contenidos formativos con actividades lúdicas, de juego y movimiento, creando una experiencia de aprendizaje dinámica y divertida. A través de esta combinación, los niños y niñas tienen la oportunidad de reforzar los contenidos académicos de manera práctica, entretenida y adaptada a sus necesidades, fomentando su interés por el aprendizaje y su desarrollo integral.

Las sesiones de apoyo escolar tendrán lugar de lunes a jueves en las instalaciones de la Fundación A LA PAR.

CÓMO ACCEDER

Para tener más información, escribenos a julia.gutierrez@alapar.org o llama al 917355790 EXT 733





Formación para madres con discapacidad intelectual

Tejiendo red.

Formación multidisciplinar para madres con discapacidad intelectual.

El contenido de los talleres se centra en la crianza y la maternidad, pero sin dejar de lado otras áreas fundamentales de la vida de las madres. Se busca ofrecer una formación con una mirada integral, orientada no solo a fortalecer las estrategias de crianza y el desarrollo integral de sus hijos e hijas, sino también a promover el bienestar de las madres.

Esto es especialmente importante en el caso de aquellas que forman parte de unidades familiares monomarentales, donde la soledad y la falta de redes familiares y sociales son comunes.

Además, el espacio formativo se convierte en un lugar de escucha y encuentro, diseñado para fomentar y nutrir la creación de relaciones de apoyo mutuo entre las madres, fortaleciendo así su sentido de comunidad y acompañamiento.

CÓMO ACCEDER

Para tener más información, escribenos a julia.gutierrez@alapar.org o llama al 917355790 EXT 733

