

Modalidad:

FORMACIÓN ONLINE EN CAMPUS CON VIDEOCONFERENCIAS

La formación se realiza en **un campus virtual** con contenidos teóricos y prácticos (foros, actividades) y la ayuda del tutor/a online en horario flexible.

Además habrá 5 sesiones de videoconferencia grupales.

Destinatarios:

Familias que tienen hijos/as con discapacidad y “otros hijos” sin discapacidad. Residentes en la Comunidad de Madrid.

Duración y fechas:

Curso de 30 horas

Plataforma abierta desde lunes 13 de octubre a viernes 12 de diciembre de 2025.

Videoconferencias programadas (se recomienda su participación al menos en tres de las videoconferencias programadas: para plantear dudas, compartir experiencias y ampliar contenidos).

Miércoles, 15 y 29 de octubre de 18:30 a 20:00 horas

Miércoles, 12 y 26 de noviembre de 18:30 a 20:00 horas

Miércoles, 10 de diciembre de 18:30 a 20:00 horas

Formadores/es:

Angels Ponce

Formadora

Terapeuta familiar especializada en acompañamiento a familias

Web: <https://angelsponce.com/>

Plazas:

30

Objetivos

El objetivo principal del curso es acercarnos a la experiencia de lo que es crecer con un/ hermano/a con discapacidad. Y lo vamos a hacer, sobre todo, a partir de las diferentes emociones que pueden sentir.

Está basado en el libro “¿Qué le pasa a tu hermano?” de Àngels Ponce y Miguel Gallardo.

Contenidos

- La experiencia de crecer con un hermano/a con discapacidad
- Educar las emociones.
- Miedo y ansiedad.
- Enfado y rabia.
- Tristeza.
- Alegría.
- Culpa.
- Celos
- Adolescentes, jóvenes y adultos.

Inscripciones y plazo:

Antes del viernes 26 de septiembre de 2025.

Inscripción: Inscripción [aquí](#)

Certificación de la formación

Plena Inclusión España certificará la participación con un diploma expedido a nombre de cada participante. Para recibir el certificado de aprovechamiento del curso será necesario haber participado al menos un 75% de las horas totales del curso (participar activamente en los foros, videoconferencias y haber realizado los ejercicios propuestos en el curso).

Más información

Se recomienda asistir al menos a 3 sesiones de videoconferencias por Zoom.

Élida Muñiz
Coordinadora de programas
Tel: 91 501 83 35
formacion@plenamadrid.org